

まごころ

第66号

発行日 平成28年10月1日
発行 星が丘地区社会福祉協議会
相模原市中央区星が丘3-1-38
星が丘公民館内
TEL 042-755-9955
編集 広報紙編集委員会
館区内人口 17,465 (男 8,710人 女 8,755人)
世帯数 7,497 (平成28年8月1日現在)
ホームページ <http://hoshigaoka.sakura.ne.jp/shakyo/>

星が丘地区では
要支援認定者数194名 (H28.3月末現在)

要支援認定1・2の人とは
自分の身の周りの事は出来るが
・掃除、買い物等の生活の一部に助けが必要
・立ち上がりや歩く時に何らかの支えが必要となる時がある

今までは
介護保険でヘルパーやデイサービス利用

これからは
例えばこのようなサービスが選べる
・今までと同じに介護保険でヘルパーやデイサービス利用
・助け合い活動によるゴミ出し等の支援
・助け合い活動によるグループでの支援
例：週に1回程度集える場の開催
・生活支援サービス (配食サービス等)

そのためには・・・

- ・高齢者支援センターと地域支え合い推進員 (生活支援コーディネーター) が一緒になって地域を把握する
- ・星が丘地区に必要なサービスが出来るような助け合い活動を発足させる

平成27年国勢調査速報値では、65才以上人口は26%で国民の4人に1人が65才以上です。今後も高齢者の割合は増え続け介護認定者も増加すると予測されます。

国は平成27年に介護保険法改正を行い、要支援認定1・2の人は今までのヘルパーやデイサービス利用に加え、地域住民が行う多様なサービスを取り入れる「介護予防・日常生活支援総合事業」(総合事業)をスタートさせました。

相模原市では法改正を受け、平成28年4月から各地区の実情を把握するため地域支え合い推進員 (生活支援コーディネーター) を各高齢者支援センターに配置し、平成28年11月から各地区で総合事業を始めます。

星が丘地区も総合事業を始めようと地域ケア会議の部会の一つである「地域づくり部会」で検討を進めています。

地域で介護予防



「どうして総合事業が必要なの？」

― 総合事業とは？ ―

要支援認定者が要介護認定者にならないよう、また健康者が要支援認定者にならないように地域で助け合っていく事業です。

― 現状のままでは ―

- * 人口減少で介護保険納付者が減少するため、介護保険料が上昇する。
 - * 国全体の労働者人口が減少するため介護現場で働く人も減少すると考えられ、介護認定を受けてもサービスが受けられない。
 - * 単身や老々世帯が増加し、身近に相談者がいないため、認知症高齢者の対応が困難となる。
- このような事が危惧されています。

― 総合事業を実施すると ―

- * 地域の人と交流する機会が増え、社会参加や社会的役割を持つことが生きがいとなり、支援する人も支援される人も介護予防につながる。
 - * 住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる。
- など、様々な効果が期待されます。

「地域づくり部会」って何？

部会の構成メンバーは地区の自治会連合会、民生委員・児童委員協議会、社会福祉協議会、老人会連合会等の代表者19名です。

検討内容は地域住民同士が日頃から出来る範囲で助け合いを進めるために、地域にどんな活動がありどのようなに参加したら良いのかどんな助けがどの位必要なのかを把握し、総合事業に役立てようとしています。

今後は、皆様のご意見や要望等を参考とさせていただきたいと考えておりますので、高齢者支援センターへご連絡ください。

☎ 042-755-8177



お茶の

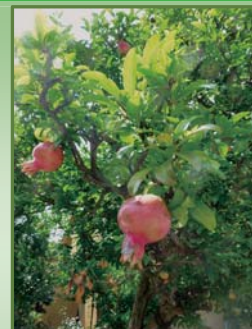
池田園



★ 取扱い商品

- ・お茶
- ・ユーグレナ(ミドリムシ)商品各種
- ・茶器・陶器
- ・その他、各種食品をそろえております。ぜひ、お越しください。

樹齢150年のざくろの木
がシンボルです！



神奈川県相模原市中央区

星が丘3-8-1 いいはっぱ

TEL: 042-755-1188

シリーズ サロン紹介

ふれあいサロン和

毎月第2火曜日
千代田四丁目自治会館にて

ふれあいサロン和（世話人代表・川崎洋子）は、発足以来14年になります。サロンの名前「和」は、発会式の折、千代田四丁目自治会館の壁に飾られてある額の文字の一字「和」を頂きました。なごやか・おだやか・やわらか等の意味がありますので「サロン和」と名づけました。

サロンの集いは、月一回第二火曜日午後一時半から約二時間、自治会館にて、おしゃべりや折り紙など、皆さんのアイデアを持ち寄り楽しんでおります。

開催日時については、自治会の皆様に回覧をいたします。参加者は60才以上で、名簿・会則はありません。現在の参加者は15～20名で、女性が多いですね。

年2回バス旅行を企画いたします。自治会にも回覧し、毎回25～28名の方々とバス旅行を楽しんでおります。



バス旅行の記念写真



H27/ 4/14	おしゃべり会 バス旅行について相談
5/7	春のバス旅行 あかがね街道宿場町とフラワーパーク
6/9	楊枝入れ作り
7/8	盆おどり練習
7/19,20	子ども会の皆さんと提灯作り
7/29	盆おどり総練習
9/8	おしゃべり・折り紙
10/13	バス旅行の相談
11/17	バス旅行 河口湖の紅葉と相模湖イルミネーション
12/8	干支の押絵（猿）作り
H28/ 2/4	食事会 23名参加
2/9	金子 敦子 栄養士（星が丘高齢者支援センターのご紹介）による健康講座・料理講習・試食
3/8	ストラップ作り



世界にひとつの提灯作り



平成27年度に開催した行事を紹介いたします。



車イス体験



梅雨時、空模様が心配だった6月25日（土）、地区自治会連合会主催の第17回夜間防災訓練が星が丘小学校の校庭で行われました。

地区内の14自治会から約400名が参加し、消火器やAEDの取扱いなどの訓練のなかで、地区社協は高齢者支援センターと共同で車イスによる災害弱者支援訓練を担当しました。

災害時の悪路を想定し、校庭の砂場を利用した訓練を、約200名の方が体験しました。車イスに初めて乗った人は、「すごく怖かった」、車イスを押すなどの介助をした人は、「重くて自分が思っている通りには進まなかった」「車イスの開き方、片付け方がわかった」との感想がきかれました。

この訓練は「いざ」という時に車イスに乗る人、介助する人、両者が相手の気持ちを理解しながら活動できることを期待して実施しているものです。

熊本地方では余震の続く中、大雨による災害がありました。避けられない自然災害ですが、地域の力と知恵で減災へとつなげて行きたいものです。



災害弱者支援訓練の様子

敬老事業の実施

相模原市から88才と100才の方にお祝い金、星が丘地区社協から77才以上の方にお祝い品（お茶）を民生委員が配布しました。

お祝い品の入った袋の中に、敬老会と運動会の案内通知を入れました。

二つの敬老事業を紹介します。

① 敬老会（77才以上の方が対象）

● 9月17日（土）

10時～ 星が丘公民館

落語 三遊亭橘也

マジック ミスターTK

演芸 まえみつこ

大勢の皆様に参加いただきました！

● 10月2日（日）

10時～ 千代田7丁目自治会館

14時～ デイサービス「やよい」

（千代田2丁目）

落語 柳家花ん謝

マジック ミスターTK

演芸 まえみつこ



去年の敬老会の様子

② 高齢者顕彰事業

10月23日（日）星が丘地区ふれあいフェスティバルの会場にて、地域貢献活動が顕著であった10名の高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する表彰式を行う予定です。



星が丘地区自治会連合会指定店

下記の割引サービスをご利用いただけます

割引サービス

- 仏壇・仏具・位牌 …… 通常価格の10～30%割引
- お葬儀 …… 基本価格の20～30%割引
- お花のギフト …… 定価の10%割引
- 患者移送サービス …… ケアチャージの30%割引（東京民間救急サービス）

※その他のサービスにつきましてはお問い合わせください。

プレゼント！

本誌『まごころ』をご持参の方皆様に…



ー 仏事・葬儀のご相談を承りますー

◆品質保証の国際規格ISO9001 認証取得

お仏壇のテレモア



相模原市役所さくら通り 農協そば

相模原本店

☎ 042(752)1121 (大代表)



伊勢丹相模原店5階

伊勢丹相模原店

☎ 042(746)1121 (直通)

第30回
福祉バザー
10月23日(日)開催

今年の福祉バザーは、毎年盛大に行われている星が丘地区ふれあいフェスティバルの中で開催されます。



様々な商品が並びます

バザー提供品は、毎年自治会を通して地域の皆様から沢山の品物を提供していただいております。今年もご協力をお願いいたします。

詳細は、自治会の回覧でお知らせしております。

なお、提供品は各自治会の担当者へお渡しいただくか、10月15日(土)9時から17時の間に、直接星が丘地区社協(公民館)へお持ちください。

当日のバザーは、販売開始前から長蛇の列が出来ると思われそうですが、皆様お誘いあわせの上、掘り出し物を見つけてください。(雨天時は、星が丘公民館大会議室で行います)



去年も
たくさんの人で
賑わいました!

なお、模擬店で美味しいものを召し上がりながら、ステージでのバラエティに富んだ催し、そして最後の締めくくりとして、地域の協賛店から提供していただいた賞品の数々が当たる大抽選会をお楽しみください。

横山いこいの広場

毎月第2水曜日(8月を除く)
横山集会所(6丁目)にて

横山いこいの広場は、地域の皆さんが集まって交流できる場として、昨年3月に開設してから1年半が過ぎました。

開催時間は、10時から正午までの2時間です。

始めの約30分間は、健康運動指導士の資格を持つ、当いこいの広場のスタッフが指導するバンドエクササイズです。椅子に座った状態で上半身を中心とした運動で優しく丁寧な指導が好評です。



バンドエクササイズの様子

体操の合間に脳トレをします。

左手と右手で違う動きをするのに苦戦しては、思わず照れ笑いをしています。



かわいい小物も作っています

当いこいの広場は、全て無料で行っています。ふらっと訪れてコーヒーを飲みながらおしゃべりを楽しみませんか。お1人でも仲間同士お誘いあわせでも楽しめる場所です。



長野先生の
体操指導

一周年にふさわしい盛大な広場になりました。

今年の3月には、一周年記念として、相模原市ラジオ体操連盟会長の長野信一先生を講師にお迎えして指導していただきました。また、お汁粉もふるまい、



カラオケや塗り絵を
楽しんでいます

雨降りでも
楽しかった
クールシエア茶話会

8月20日(土)「みんなのつどい事業」のクールシエア茶話会が開催されました。

きれいに飾り付けされた会場で、かき氷・コーヒーのサービス、フリーマーケットの出店、役員が語る紙芝居「晩の母」の上演、DVD「ミュージカルでるて姫」の上映等、外はあいにくの雨模様でしたが、会場内はほのほとした雰囲気でした。2時間でした。

大雨でも
多くの人が
集まりました



様々な
折り紙で
飾られました



今後の「みんなのつどい事業」をご案内します。ぜひご参加ください。

◎出前映画会「東京物語」

すべて 午前9時

11月1日 千代田5丁目自治会館

11月3日 星が丘公民館

11月5日 千代田2丁目

仏壇店「セレモア」2階

◎ひなまつり茶話会

午前10時

3月11日 星が丘公民館

年金のお受け取りは
JA相模原市で!

《年金無料相談会》
平成29年2月10日(金)
☆お電話でご予約ください☆

JA相模原市 中央支店
TEL: 042-752-9427

朝日新聞1面コラム

天声人語 読んで
ますか?

心に栄養、脳に活力!
毎日連載 603文字

書き写しノート好評発売中

— イワサキ新聞店グループ —

ASA相模原中央

千代田 2-12-6 ☎042-752-9497

朝日小学生新聞、中高生新聞もオススメ!



本店(星が丘) 755-0441
さがわ店(矢部) 730-5556
はせがわ店(相模原駅前) 707-7720
宴会・出前承ります www.chikanari.com

すずかけ オレンジカフェ がスタート!

まごころ前号にて、紹介しました当カフェは、皆様のご協力をいただき、認知症カフェとしてプレオープンを5月24日に行い、6月28日以降、原則として「毎月1回、第4火曜日」に開催しています。(なお、参加費100円をいただいております。)

今回は、当カフェの様子を紹介します。



お茶をいただきながら
囲碁などのゲームを楽しんでいます



認知症の理解を
深めるための寸劇



星が丘地区社協 ホームページの紹介

星が丘地区社協のホームページをご存知ですか?
ホームページでは、地区社協の概要や、地域情報などを掲載しています。
たくさんの方が利用していますので、「地区社協って何をしているの?」「どんなイベントがあるの?」「あのイベントの日程はいつ?」など、情報を知りたい方、興味のある方は覗いてみてください。

「星が丘地区社協」で検索できます。

グチなどを伺い、適切な対応を図っています。更に、参加者全員で、認知症を予防するための体操やゲームを行います。これらが、一般的なカフェとの違いでしょう。

認知症について、理解を深めたい方やご相談がある方などございましたら、誰でも参加出来ますので、ぜひお越しください。

●問い合わせ先
星が丘高齢者支援センター
042175817719

「いきいき百歳体操」の歌ができました

市内で始められている相模原版「いきいき百歳体操」ですが、この体操の普及を進めようと千代田四丁目自治会長の金ヶ江実さんが作詞した歌ができました。
歌詞を紹介いたします。(三番までありますが、紙面の都合で二番まで紹介します。)

「いきいき百歳体操」

- (さあ、今日も元気に百歳体操、イエー!)
- 一、相模の朝だよ みんなでやろう
心はずませ いきいき体操だ
朝のモヤモヤ ドンと吹き飛ばせ
イチニイサンシ ニイニイサンシ
大きなかけ声 響かせて
今日もいきいき 百歳体操だ
- 二、体をほぐして みんなでやろう
汗もさわやか いきいき体操だ
力入れずに 気楽なリズム
サンニイサンシ ヨンニイサンシ
手足をのばして のびのびと
今日もいきいき 百歳体操だ



この歌は10月23日の星が丘地区ふれあいフェスティバルのステージで披露します。

赤い羽根募金・ 年末たすけあい

募金箱

今年も10月1日に赤い羽根募金・年末たすけあい募金が始まります。皆様のご協力をお願い致します。



地区社協事務局紹介

櫻村 久美 (継続)
高取 美春 (新任)
渡辺 薫 (継続・市社協)
今後、より一層よろしくお願いいたします。
倉島 勝治 (退任)
お疲れさまでした。

編集後記



地域に、高齢者を支える組織が増えています。一方、「子ども食堂」も各地でオープンしているそうです。相模原市内でも、既に何ヶ所かの子どもの食堂が開かれていると聞いています。様々な理由で、満足な食事ができない孤食の子を支えるため、支援者が公民館等で開いている食堂で、かなり賑わっているところもあるとか。

格差の拡大が進んでいると言われてます。高等学校の先生にお聞きすると、授業料が払えず、中途退学する生徒も少なくないとか。星が丘でも、これから先考えていかなければならない課題なのではないか。

(N・O)

星が丘地区 交通安全母の会会報

Vol.2

日頃より、本会の活動にご理解とご協力を頂き、感謝申し上げます。

夏に行われた「星が丘ちりりんスクール」においても皆様のご協力のもと、毎年参加人数が増えており、「自転車マナーの向上・自転車事故ゼロ」を目指す力になっていっていると思います。

「安全な地域を創る」この想いがご家庭に届くことを期待しています。

1 星が丘ちりりんスクール開催

7月26日(火)に星が丘小学校にて実施されました。トラックに実際に乗って運転手からの死角を体験したり、自転車に乗るときのルールなどを学びました。



自転車での止まり方も
わかったよ!



見えないところ
があるんだ!
トラック体験



☆平成28年12月10日(土)

午前10時から12時
星が丘公民館 大会議室
★トムとジェリー 他
★お菓子・お土産つき

○問い合わせ先:星が丘公民館
電話 042-755-0600

2 子ども映画会