

第68号

発行日 平成29年6月1日
発行 星が丘地区社会福祉協議会
相模原市中央区星が丘3-1-38
星が丘公民館内
TEL042-755-9955
編集 広報紙編集委員会
館区内人口 17,469 (男 8,683 人 女 8,786 人)
世帯数 7,629 (平成29年4月1日現在)
ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

まごころ

定期総会開催

平成29年度スタート

会長挨拶

社会参加こそ健康長寿の秘訣



星が丘地区社協会長
坂本 洋三

平成28年度は皆さま方に多大なるご支援をいただき心より感謝申し上げます。お蔭様で敬老事業を始めコミュニティ形成事業など多大なる成果を上げることができました。今年度は子ども食堂などの新たな事業に取組んでみたいと考えております。

さて、健康長寿の余生を過ごしたいという思いは誰もが願うところでありますが、そのためにはどのような人生を送ればよいのか大いに悩むところです。

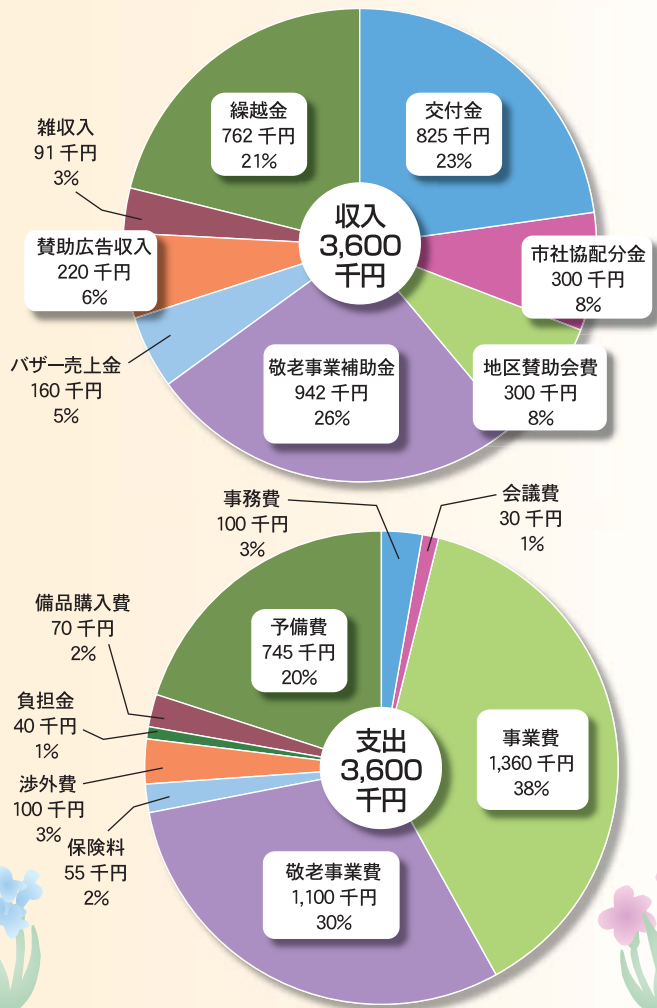
東京都健康長寿医療センター研究所は高齢期での活動形態を「就業・ボランティア活動・趣味学習・友人や近隣との交流・デイサービス等」の5段階に分類し、年齢と共に起る健康度の急低下を防ぐにはこの5段階を切れ目なく移行させていくことが重要と指摘しています。そしてこの移行を実現させるには、自分は社会から頼りにされているとの認識を強く持ちつつ、「今日も行くところがある」「今日も用事がある」というように積極的に社会参加をしていく事こそ最も大切であり、健康長寿の秘訣であると結論づけています。この点については私も全くその通りと同感しています。

今年度も皆さま方のご支援ご協力を頂しながら更に前進して参りますので、何卒宜しくお願いいたします。

平成29年度事業計画

事業名	内容
星が丘福祉募金	目標額 550 円 (5 ~ 6 月)
みんなのつどい事業	お香づくり (7/4 10:00 ~) 仏壇店セレモア 2 階 (千 2) 出前映画会「父と暮らせば」上映予定 星が丘公民館 (7/6) 千代田 3 丁目自治会館 (7/7) クールシェア茶話会 星が丘公民館 (8/4) ひなまつり茶話会 星が丘公民館 (2/28)
地区敬老事業	敬老祝品の配布 (77 才以上の方) 民生・児童委員の協力にて実施 (9 月) 敬老会の開催 星が丘公民館 (9/15) 千代田 7 丁目自治会館 (9/24 午前) デイサービスやよい (千 2) (9/24 午後) 高齢者顕彰事業 表彰式 星が丘フェスティバル会場にて (10/22)
広報紙発行	まごころ第 69 号発行 (10/1)
第 31 回福祉バザー実施	星が丘フェスティバル会場にて (10/22)
視察研修	コミュニティ形成事業担い手視察研修 (11/16)
共同募金運動 (自治会、民生・児童委員の協力で実施)	街頭募金 (10/7) 赤い羽根募金・年末たすけあい募金 (10/1 ~ 12/31)
広報紙発行	まごころ第 70 号発行 (3/1)
星が丘公民館まつり	模擬店参加 (3/3,4)

平成29年度 星が丘地区社協予算



4月20日(木) 公民館大会議室にて、星が丘地区社会福祉協議会の理事及び委員が出席し定期総会が開催されました。
平成28年度事業報告及び収支決算報告並びに平成29年度事業計画及び収支予算について検討され、いずれも承認されました。

星が丘地区交通安全母の会会報

交通安全母の会会報

Vol.3

「未来を創るのは子どもたち」その子どもを守るのは私たち大人の役目です。

家庭・地域で正しい交通ルール・自転車マナーを学び安全安心な環境作りを行うとの思いで活動しています。

本年度7月に実施予定の自転車教室「チリリンスクール」への参加をお待ちしています。

① 星が丘チリリンスクール開催

平成29年7月26日(水)

午前10時から12時

星が丘小学校校庭



去年の様子

② 子ども映画会

◎ 持ち物 自転車・飲み物・タオル・ヘルメット(持っている人)
★雨天決行 星が丘小学校体育館(体育館履きを忘れずに)
◎ 修了書・カキ氷がもらえます。
◎ 子ども会ごとに来てね。



1. 平成29年 5月21日(日) (実施済)
2. 平成29年 12月3日(日)
午前10時から12時
星が丘公民館 大会議室
★お菓子・お土産つき

③ 「ひとこえ運動」

毎月20日、通学路に立ち、見守り・あいさつを行っています。(黄色のタスキ着用)

○ 問い合わせ先・星が丘公民館
電話 755-10600

星が丘地区 地域づくり部会だより (介護保険・総合事業) No.3



いきいき百歳体操やレクリエーション、工作などを行いみんなが参加し交流できる場所づくりを進めています

星が丘地区では、高齢者支援センターを中心に受け皿づくりを地域で考え、出来る事から始めようと数ヶ所で「いきいき百歳体操」を行って来ました。この体操を楽しんでいる人達を中心に体操だけではなく、体操の苦手な人も参加して楽しめる事を取り入れ近所の者同士がふれあい、日常の小さな困り事がある人を助ける「お互い様」を発展させた「住民主体サービス」も始まっています。

住民主体サービス始まる！

介護保険の制度改正による要支援1又は2程度の人のうち、身体介護など専門的な支援が必要のない人を対象に、地域の住民同士が助け合いながら軽体操やレクリエーション等を行う活動が始まりました。



今後ますます進む高齢社会、今出来る事がいつまでも出来るように「住民主体サービス」を利用して会話や体操等を楽しみましょう。参加した場所などで他にやりたい事があったらどんどん申し出て実現しましょう。自分が楽しい事は他の人も楽しいものです。「住民主体サービス」の住民とは、今この記事を読んでいるあなたです。多くの場所で「お互い様」と声を掛け合う地域を一緒に作りま

「地域づくり部会」は介護保険の制度改正を受け、高齢者が地域において自立した日常生活を営むために必要な仕組みや体制づくりについて、22人の部会委員、高齢者支援センター、生活支援コーディネーターで共同運営する部会です。

地域づくり部会とは

- 「住民主体サービス」を進めている団体を紹介します。(6月1日現在)
- *サロン葉月(千7)
- *千代田4丁目いきいき百歳体操
- *いきいきの会(横2)
- *おたがいさまの会(星4)

問い合わせ：高齢者支援センター
☎758-7719

地域づくり部会

平成28年度 会議内容

会議日	内容
平成28年5月30日 	・地域活動内容を把握する。 ・広報は地区社協の「まごころ」に掲載し地域の意見を求める。
6月18日	・地域活動内容の把握をした。 ・地域の実態や課題を共有し対応策を検討した。
10月8日 	・地域課題、認知症、徘徊、日々の安否確認の対応策について検討した。 ・隣近所の力が大切である事を周知し、本人や家族の意識改革も必要なので対応策について検討した。
平成29年2月18日	・隣近所の力を実現させる住民主体サービスを促進する。



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

- 墓地の購入
- 墓石の建立
- 墓地の修復
- 墓石の清掃
- お焚き上げ
- 墓じまい

もみじてい
紅葉亭
陽光台霊園 など

孫、子の代まで…安心墓石の
株式会社メモリアル多摩 相模原市中央区星が丘3-15-22
☎0120-797-940



お盆を新しいお仏壇で迎えませんか？

お盆大ご奉仕会

8/15(火)まで

お仏壇は末永くお守りする大切なものです。お求めの節には品質の確かな専門店にご相談ください。



盆提灯

新盆用から最高級盆提灯まで取り揃えております。



相模原市役所さくら通り 農協そば
相模原本店
☎042(752)1121(大代表)



伊勢丹相模原店5階
伊勢丹相模原店
☎042(746)1121(直通)

品質保証の国際規格ISO9001認証取得
お仏壇のセモア

仏事・葬儀のご相談を承ります。