

まごころ

第69号

発行日 平成29年10月1日
 発行 星が丘地区社会福祉協議会
 相模原市中央区星が丘3-1-38
 星が丘公民館内
 TEL042-755-9955
 編集 広報紙編集委員会
 館区内人口 17,510 (男 8,680 人 女 8,830 人)
 世帯数 7,681 (平成29年8月1日現在)
 ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

園児と高齢者の七夕交流会

日頃より地域交流がさかに行われている星ヶ丘二葉園(園長 内田紀子)の園児と星ヶ丘地区老人クラブ連合会(会長 石黒雄彦)との「七夕交流会」が同園で行われました。

台風3号も過ぎ晴天に恵まれた7月5日(水)、星が丘地区内にある3老人クラブの会員13人と星ヶ丘二葉園のかなりや組園児26人との「七夕交流会」が同園遊戯室で行われました。

開始の午前10時より前から待ちわびていた園児達は、次々に訪れる高齢者をお迎えして、元気に朝の挨拶を交わしていました。

交流会は高齢者の自己紹介、園長さんの挨拶、そして担任の先生より今日の進め方について話がありました。まず高齢者2人と園児3人のテーブルでの共同作業が始まり、おり姫とひこ星を描き台紙に貼って笹飾りや輪飾りを作りました。高齢者も園児も声を掛け合って真剣に取り組む、暫くすると「先生できました」という元気な園児の声があちこちからあがりました。

その後、園児が事前に作っておいた願い事を書いた短冊が各テーブルの園児に配られました。その中には「やきゅうせんしゅになりたい」「ようせいになれますように」「ぷりんせすになりたい」「かみごしになりますように」というような願い事が書かれています。

次はかなりや組の部屋へ全員で移動し、笹の小枝に高齢者と園児で声を掛け合いな



笹飾りを作る園児と高齢者のみなさん

がら先ほど作成した飾りを付け、園児の願いの歌を全員で歌い、七夕の由来の絵本を先生に読んでもらい理解を深めました。

昼食には、園児と同じ和食を用意していただき、みんなで美味しい会食となりました。高齢者は、園児と一緒に飾り付けた笹の小枝を土産に持ち帰り路につきました。

この日は高齢者にとっては若返りの日であり、園児にとっては忘れることの出来ない一日となったでしょう。



”ためになる” クールシェア茶話会

連日の猛暑日、星が丘公民館に出かけていただき、楽しみながら地域で節電、省エネを実践しようとして、「クールシェア茶話会」が8月4日(金)に開催されました。星が丘地区社会福祉協議会のみんなのつどい事業の一つで、毎年恒例になっています。会場では、かき氷やコーヒのサービス、フリーマーケットの出品、理事による紙芝居「曾根崎心中」の上演、乳酸菌飲料メーカーによる「おなか元気教室」のお話があり、アツという間の2時間でした。



フリーマーケットもにぎわいました

特におなかのお話では、口から入った食べ物がおなかの中をどのように通過していくかをとても分かりやすく、おもしろおかしく説明してくださり、みなさんお話に聞き入っていました。

私の周りにもおなかの元気には悩んでいる方が多く、聞かせてあげたい内容でした。

今後、皆様がちよつと気になる内容、楽しめる内容をご案内していきたいと思ひます。是非、ご参加ください。



お話に聞き入るみなさん



星が丘地区自治会連合会指定店

下記の割引サービスをご利用いただけます

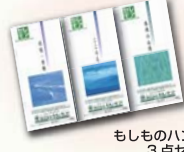
割引サービス

- 仏壇・仏具・位牌 …… 通常価格の5～20%割引
- お葬儀 …… 基本価格の10～30%割引
- お花のギフト …… 定価の10%割引
- 患者移送サービス …… ケアチャージの30%割引
(東京民間救急サービス)

※その他のサービスにつきましてはお問い合わせください。

プレゼント!

本誌『まごころ』をご持参の方皆様に…



もしものハンドブック
3点セット

— 仏事・葬儀のご相談を承ります —

◆品質保証の国際規格ISO9001 認証取得

お仏壇のセレモア



相模原市役所さくら通り 農協そば

相模原本店

☎ 042(752)1121 (大代表)



伊勢丹相模原店5階

伊勢丹相模原店

☎ 042(746)1121 (直通)

シリーズ サロン紹介 ⑤

星が丘いきいきサロン親和会

毎月20日 午前10時

星が丘二丁目自治会館



呼びかけなどの方策を検討しているところですが。多くの方に参加していただけますと多くの課題も話し合

星が丘一丁目の老人会の取り組みは、『定例の会合（奉仕活動を含む）』、『毎月曜日の百歳体操』そして『いきいきサロン』の3事業を展開しています。いきいきサロンは、井上京子さんを代表として、毎月20日に民生委員・高齢者支援センターの方と一緒に午前10時から、明るく・楽しい雰囲気の中、お茶を飲みながら、約2時間親睦交流を深めることが出来ています。

その内容は、「おしゃべり会」です。参加者は、それぞれ自分の生き方などを課題とし、意見交換が盛んです。病気に苦しんでいる家族をかかえた方、自分の健康上の悩みなどを持っている方など、話題はつきません。少人数でするので、お互いにより気楽に話し合いができるのかもしれない。特に、事業の取り組みをするわけではありません。課題は、サロンにもっと多くの方に参加していただくことです。



おしゃべり会の様子

お香作り体験

7月4日

完成品の例



みんなのつどい事業で、「お香作り体験」がセレモア（千2）で開催され、21名の方が参加しました。

作り方は原料となるタブ粉に水を加え混ぜ、更に香料を加えよく混ぜたものを薄くのばし、クッキー型でくり抜き乾燥させてできます。色は青、黄、ピンクの3色から、香りは桜、梅、ラベンダー、バラ、沈丁花、白檀、柚の7種類から選ぶことができます。自分だけのオリジナルのお香を作ることができます。

出前映画会を開催

7月6日（木）星が丘公民館、7日（金）千代田3丁目自治会館にて恒例の映画会を実施しました。

タイトルは『父と暮らせば』です。原作：井上ひさし、監督：黒木和雄、出演：宮沢りえ、原田芳雄、浅野忠信。時と場所は原爆投下後の広島です。

死亡した父親の亡霊と、奇跡的に生き残った年頃の娘の会話を中心にさわやかな恋愛を交えて、娘の幸せをひたすらに祈る父親の気持ち、穏やかにそして力強く伝えてくれる映画でした。

参加者は星が丘公民館40人、千代田3丁目自治会館29人でした。

映画の後は、いれたてのコーヒーとお菓子でお茶会を楽しみ、映画の感想を話し合ったり笑顔のひとときとなりました。



作っているときからかぐわしい香りがただよいます

赤い羽根募金・年末たすけあい募金

今年も10月1日に赤い羽根募金・年末たすけあい募金が始まりました。是非、皆様のご協力をお願い致します。



一昨年度実績一

- 赤い羽根募金 919,320円
- 年末たすけあい募金 327,700円



たくさんの方で映画を楽しみました（千代田3丁目自治会館にて）



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

墓地の購入

墓石の建立

墓地の修復

墓石の清掃

お焚き上げ

墓じまい

もみじてい
紅葉亭

陽光台霊園 など

孫、子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

相模原市中央区星が丘3-15-22

☎0120-797-940



星が丘福祉募金にご協力ありがとうございました

内訳

日本赤十字社会費	765,191円
市社協賛助会費	625,550円
地区社協賛助会費	351,200円

「募金はしたけれど、何に使われているのかわからない」との質問が寄せられたので、主な使途について説明します。

★日本赤十字社会費とは

日本赤十字社の活動へのご支援をいただける方を会員と呼び、ご寄付を「会費（活動資金）」といいます。

《主な使途》

① 災害救護活動として、災害が発生するとただちに救護班を派遣し、救護所や避難所での診察、こころのケア活動などを実施するとともに迅速に救護物資を届けられるように緊急セットを備蓄しています。

② 高齢者・子ども・障がいのある方々の自立を支援するため、介護・食育・訓練などを多くのボランティアの協力のもと行っています。

③ 災害救護や国際救援など幅広く活躍できる看護師を養成しています。

★市社協賛助会費とは

市社協の活動に賛同していただき、市民等の皆様に会員となつていただき、その会費を財源に皆様の身近な地域の福祉事業の支援をしています。また、賛助会費の5割は星が丘地区社協に配分され、各種事業に活用されています。

《主な使途》

① ふれあい・いきいきサロンなど高齢者や子育て中の親子が近隣で集う仲間づくりの輪を広げる活動を支援しています。



② ボランティア活動の紹介や研修等を行うボランティアセンターを運営しています。

③ 有料の会員制による「ふれあいサービス」を通じて、高齢や障がい等により家事援助や買い物、通院の付添い等が必要とする人を支援しています。

★地区社協賛助会費とは

星が丘地区社協の活動に賛同していただける地区住民の皆様に会員となつていただき、その会費を星が丘地区の各種団体の福祉活動に助成したり、映画会の開催等しています。

《主な使途》

① 地域団体の福祉活動を助成するとともに高齢者や子育て中のお父さん・お母さんの交流の場として「いこいの広場」・「サロン」・「認知症カフェ」等の開催を支援します。



横山いこいの広場の様子

② 地域の子ども達や高齢者が集う場として、グラウンドゴルフ大会、紙芝居やフリーマーケット等を行う茶話会を開催しています。



茶話会でのひとこま

③ 広報紙「まごころ」を年3回発行し、地区の情報をお届けしています。

④ 出前映画会を開催し、終了後はお茶会を開き、参加者間の交流の場となっています。

星が丘ピッコリーナ食堂

（こども食堂）オープン

『こども食堂』。最近マスコミでも話題になっています。一般的には、「様々な事情で、家庭で十分に食事がとれない子どもや、両親が働きに行っている一人です。食事を食べなければならぬ子どもに食事を提供し、子どもが安心して食事をしたり過ごしたりできる場所づくり」として始まったようです。

その「こども食堂」がいよいよ星が丘地域にもオープンしました。その名も『星が丘ピッコリーナ食堂』です。ピッコリーナとは、イタリア語で『ちっちゃな可愛い女の子』といった意味だそうです。

地区社協の福祉コミュニティ形成事業としてのスタートで、目的は「子どもが一人でも安心して来ることができる居場所づくり」で低額の食事提供や英会話教室を通して、地域の人々とながらることや、高齢者や障がい者が気軽に立ち寄れる居場所づくりを目指しています。

第31回 福祉バザー

10月22日(日)開催

今年も星が丘ふれあいフェスティバルの中で開催されます。

バザー提供品は毎年、地域の皆様から自治会を通して沢山の品物を提供していただいています。今年もご協力をお願いいたします。

提供品は各自治会担当者へお渡しいただくか、10月14日(土)・10月16日(月)・19日(木)の9時～17時に地区社協(公民館内)へお持ちください。

詳細は自治会の回覧でお知らせしています。



このほりが目印です

7月9日にプレオープンしました。10時半から簡単な英会話を学んだ後、食事です。子ども100円、大人300円で、この日のメニューは豚丼、サラダに味噌汁でした。50食用意した食事は全て売り切れとなりました。8月は開催せず、9月10日(日)から本格スタートとなりました。

「二人での食事はさみしいな」と思っている皆さん、どうぞ気軽にお出かけいただき、生まれたばかりの「星が丘ピッコリーナ食堂」を育てていって欲しいな、と思っています。

◇会場…星が丘四丁目16-16-1

◇内容…

英会話教室 午前10時半より

食事 午前11時半～午後1時

◇開催日…毎月第2日曜日

◇問い合わせ…星が丘地区社協



今後の事業予定

☆高齢者顕彰

10月22日(日)

於：星が丘フェスティバル

☆ひなまつり茶話会

2月28日(水)

於：星が丘公民館

☆公民館まつり(模擬店)

3月3日(土)・4日(日)



☆平成29年12月3日(日)

午前10時から12時

星が丘公民館 大会議室

★お菓子・お土産つき

〇問い合わせ先：星が丘公民館
電話 042-755-0600

修了書をもらったよ！



自転車の乗り方を教えてもらったよ



星が丘地区

交通安全母の会会報

Vol.4

日頃より、本会の活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。去る7月26日(水)第4回を迎える「チリリンスクール」を開催致しました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、星が丘小学校体育館において、児童138名・指導者・協力していただいた大人を含め総勢221名の参加人数でした。

子ども達は終了後、修了書をもらうなど大変有意義な時間でした。

交通安全母の会では、毎年同様なスクールを行っております。冬には交通安全映画会を行います。奮ってご参加ください。

星が丘地区

地域づくり部会だより (介護保険・総合事業)

No.4

問い合わせ先：星が丘高齢者支援センター TEL. 758-7719

地域の課題抽出と対応

去る、5月20日(土)及び7月15日(土)に地域づくり部会が、星が丘公民館で開催され、地域の課題に対する意見や話し合いを行い地域で出来ることは何かを考えました。

主な意見

・「高齢者の一人暮らしを作らないためには、子が親の面倒を見る社会を作る」施策が必要。具体的には、子が3世代住宅や親の住居近くに住宅を建てる時に税金等の優遇を受けられる仕組みはないか。

意見に対する話

①3世代住宅購入時には、国土交通省で次の事業があります。

(ア) 3世代同居へ支援を行う。

「地域型グリーン化事業」

(イ) 3世代同居など複数世帯同居のリフォーム支援を行う。

「長期優良住宅リフォーム推進事業」

②各税の控除は次のとおりです。

(ア) 3世代同居に対応した住宅リフォームに係るローン控除や税額控除がある。

(イ) 不動産取得税や固定資産税の減額特例がある。

地域の対応として・・・

孤独死がなくなる地域を目指して、「あなたが元気な毎日を送るために今できること」という冊子を民生委員とセンターが中心になって作成し必要な人に配布する予定です。

①市の給食サービスを届けた時、対応が無かったため、市へ通報し発見された。

②近所の人が居間の電気が点いたまままで雨戸が閉まらないことが気になり、市へ通報し発見された。

③親類の方から連絡が取れないと、センターに通報し発見された。

課題① 孤独死



地域づくり部会とは・・・
介護保険の改正を受け、高齢者が地域において必要な仕組みづくりについて22人の部会員、星が丘高齢者支援センター、生活支援コーディネーター(市社協)で構成されています。



孤独死の事例の一部

- ①市の給食サービスを届けた時、対応が無かったため、市へ通報し発見された。
- ②近所の人が居間の電気が点いたまままで雨戸が閉まらないことが気になり、市へ通報し発見された。
- ③親類の方から連絡が取れないと、センターに通報し発見された。



課題② 自宅で介護

・自分が高齢になった時、近所や家族と仲良く相談し合いながら生活したい。また、認知症や一人暮らしになっても自宅で生活したいと思っている人が多い。

主な意見

・家族を自宅で介護している人に介護保険から報酬を支払い、自宅で介護しやすい仕組みづくりが必要ではないか。

意見に対する話

・要介護4・5と認定されている65才以上の人を介護保険のサービスを利用せずに在宅介護している人に、慰労金を支給している。

課題③ 地域で支え合い

・地域で集える場が少ない。話し相手がいらない孤独な高齢者が増えている。空き家等を利用して解決して欲しい。

主な意見

・住民主体サービス等地域で支援している人が増えているが、今後拡大していくには報酬が直接本人に支払われる有料ボランティア等の仕組みづくりが必要ではないか。

意見に対する話

・65才以上の人が指定の高齢者福祉施設等でボランティア活動を行った場合に活動実績に応じて報償金が受け取れます。(さがみはら・ふれあいハートポイント)

結論として、

地域に求められるのは・・・

- 1 地域における見守り体制の推進
- 2 訪問型住民主体サービスの創設
- 3 地域の人材発掘
- 4 星が丘地区全体での福祉の取り組みを検討する

住民主体サービスの集いの場

住民サービス(通所型)とは：介護保険の改正により、要支援1・2等に認定された方を住民団体やボランティア団体等の地域の方々、助け合いながら、軽体操やレクリエーション等を定期的に通う場として活動しています。

団体紹介①
～千代田4丁目いきいき百歳体操～
地域の高齢者に介護予防活動の場を提供し、皆さんでいきいきと住民主体サービスを行っています。



介護の状態にならないように頑張っています！
千代田に住む、川崎洋子さんは、要支援状態となる前に、高齢者支援センターで実施する基本チェックリストを受けて、機能の低下などが確認されたので、住民主体サービスに参加しています。
住み慣れた地域で暮らすために、健康づくりに心掛けています。



「地域とのつながりと食べることが元気の源です！」川崎 洋子さん

住民主体サービス(通所型)実施状況一覧表

	団体名	会場	開催時間	内容
①	千代田4丁目いきいき百歳体操	千代田4丁目自治会館	毎週 土曜日 午前10時～正午	いきいき百歳体操・茶話会
②	サロン葉月	千代田7丁目自治会館	第1・3 金曜日 午後1時30分～3時30分	軽体操・茶話会
③	いきいきの会	横山2丁目自治会館	毎週 火・土曜日 午前10時～正午	いきいき百歳体操・映画 茶話会
④	おたがいさまの会	星が丘4丁目自治会館	第2・4 木曜日 午後1時30分～3時30分	いきいき百歳体操・歌 パタカラ口腔体操
⑤	ひばりカフェ	千代田6丁目自治会館	第2・4 火曜日 午前10時～正午	いきいき百歳体操・茶話会
⑥	つくしんぼう	相模原市立星が丘 デイサービスセンター	第1・3 木曜日 午後1時30分～3時30分	軽体操・ゲーム・歌

星が丘地区住民主体サービスの情報交換会が開催されました
8月23日(水) 於、星が丘公民館
星が丘地区では、左の表のとおり6ヶ所で住民主体サービス(通所型)を行っています。日頃の課題や情報等について意見交換をしました。
主な意見は・・・
・軽体操前の体調確認はどうしていますか？
・レクリエーションの工夫はどうしていますか？
・脳トレゲーム方法など
皆さんからは、他団体の活動状況や課題の共有が出来て参考になったとのことでした。