

第72号

発行日 平成30年10月1日
発行 星が丘地区社会福祉協議会
相模原市中央区星が丘3-1-38
星が丘公民館内
TEL042-755-9955
編集 広報紙編集委員会
館区内人口 17,479 (男 8,650人 女 8,829人)
世帯数 7,737 (平成30年8月1日現在)
ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

まごころ



子ども達の歌に合わせてみんなで楽しみました

子ども達の歌に合わせてみんなで楽しみました。折り紙を使つての「お姫」(「ひこ星」)の作成、そしてお願い事を書く短冊作りです。先生の見本を見ながら、お年寄りと園児で字を書いたり糊付けをしたりと懸命に取り組んでいました。園児がお年寄りに教えたり、その逆に教えられたりと皆さんとても和気あいあいと交流していました。短冊

去る6月22日(金) 午前10時半から1時間、梅雨の晴れ間の好日、千代田保育園(千代田4丁目)にて恒例の「お年寄り七夕交流会」が開かれました。この交流会は平成11年に始まって以来、既に19年続いています。

当日は地元の老人クラブ「千代田7丁目ゆめクラブ」(会長:鈴木巖)と「お孫さんが通園している祖父母」約30名、園児は4歳児ひまわり組の37名、5歳児すずらん組の28名とで交流会が開かれました。

木原博園長先生の挨拶の後、ひまわり組の園児が「犬のおまわりさん」の歌、そしてお年寄りと共に「パンダ・ウサギ・コアラ」の手遊びを元気よく行いました。元気なお年寄り達も園児に合わせて楽しく手を動かしていました。

次にすずらん組の園児による合奏「きらきら星」です。園児達はそれぞれカスタネット、鈴、トライアングル等を使って元気に合奏できました。そして元気な声で「動物園にいこう!」を合唱しました。お年寄りの皆さんは感慨深げに聞き入っていました。さて、次に8テーブルに分かれて、園児とお年寄りの共同作業で七夕飾り作りをしました。折り紙を使つての「お姫」(「ひこ星」)の作成、そしてお願い事を書く短冊作りです。先生の見本を見ながら、お年寄りと園児で字を書いたり糊付けをしたりと懸命に取り組んでいました。園児がお年寄りに教えたり、その逆に教えられたりと皆さんとても和気あいあいと交流していました。短冊

「お年寄り七夕交流会」が開かれました



教えたり教えられたり協力してかわいい飾りができました

には「いつも元気に毎日を笑顔で」「みんながげんきでおおきくなりますように」「たなはた会楽しく遊びたい」など様々な願い事が書かれていました。

最後に園児とお年寄りで「七夕」を歌った後、元気な園児の声で「たなはた交流会を終わります」のおわりの言葉で終了しました。

お年寄りは七夕飾りをいただいた一列に並んだ園児の笑顔に送られてハイタッチを交わしながら、帰路に着きました。

園児の元気な声と活発な動きを見て、お年寄りの皆さんはパワーをいただいたことでしょう。



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

墓地の購入 墓石の建立
墓地の修復 墓石の清掃
お焚き上げ
墓じまい



孫、子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

もみじてい
紅葉亭

陽光台霊園 など

相模原市中央区星が丘3-15-22

0120-797-940

シリーズ サロン紹介⑦

いきいきサロン 糸あそび会

毎月第2・4 月・木曜日
午前10時～ 個人宅

千代田5丁目自治会館の近くにある代表の池田ときえさん宅で開催されている「糸あそび会」にお邪魔しました。ビルの4階へ階段を上ると気軽に参加しやすいようにドアが開け広げられていました。室内では大きなダイニングテーブルを囲んでみなさんが編み物を楽しまれているところでした。

「糸あそび会」とは、手芸、特に編み物をしながらおしゃべりを楽しむサロンなのです。お邪魔した日は月曜日で、全員で5名の方が参加していましたが、木曜日は更に3名様多くいるそうです。



手を動かしながら
おしゃべりも楽しめます

もともとはあじさい大学（市が主催している高齢者向けの知識・技能の習得をしながら仲間作り）で、編み物を学んだ仲間同士が卒業後も一緒に編み物を楽しもうと集まったことから始まり、今年3月で5周年を迎えました。星が丘地区だけでなく、他地区からも多く参加しています。



しい2時間を過ごしました。今年には相模原警察署から交通事故についての話をいただきました。

マナーの悪さによる交通事故が後を絶ちません。子どもよりも大人のマナーが一番悪いそうです。ギクリ！高齢者ドライバーの事故も多発しているそうです。新聞、ニュースで耳にするたびに周りの高齢者に意識を向けますが、自分はまだ大丈夫、便利さを求めてハンドルを握ってしまうようです。引き際が難しいですね。

次は地区社協理事による紙芝居が上演されました。尾崎紅葉の「金色夜叉」前編・後編を約20分にわたり熱演し、参加者の熱い注目を集めました。

最後は星が丘高齢者支援センターのスタッフによる「脳に良い歌」の合唱です。参加者を2班に分け、「でんでんむし」と「証誠寺のたぬきばやし」の2曲を一緒に歌います。ちゃんと歌えると最初と最後がぴったり合うのです。簡単な童謡ですが、隣の曲が気になってついつられてしまいいなかなか難しいのです。頭の体操に試してみたいかがでしょうか？



この夏は公民館で「クールシェア茶和会」

8月2日（木）当協議会の「みんなのつどい事業」のクールシェア茶話会が公民館で開催されました。

この日も朝から気温が高く、会場設営時から参加者が少ないのでは？との不安がありました。しかし、開けてみたらビックリ。あわててテーブルを追加セッティングするなど、多くの皆様にご参加いただきました。

会場内には星が丘カフェのみならず、フリーマーケットのコーナーが準備され、コーヒー、お茶を飲みながら、楽



楽しい時間を過ごしました

出前映画会を実施しました

今年度は、映画好きの方や様々なニーズにお応えできればと考え、3箇所の会場で別々のものを上映しました。その中でも初回に上映した「真昼の決闘」について感想を述べたいと思います。

この映画を見たのは高校生の時でした。その時は、ただ拳銃の上手いカッコ良い保安官が悪人を倒す一般的な西部劇と思っていましたが、あれから60年経った現在の感想は全く違いました。



映画会の様子

日付	タイトル	開催場所	主 演	参加人数
6月21日(木)	真昼の決闘	千代田7丁目自治会館	ゲイリー・クーパー	18名
6月28日(木)	爆笑！エキサイトライブビデオ	仏壇店セレモア(千2)	綾小路きみまろ	29名
7月12日(木)	旅立ちの島唄	星が丘公民館	三吉彩花	48名

例えば、奥さんは絶対に人殺しをしないと誓い宗教に入りましたが、自分の夫を助けるために悪人を撃ち殺します。男性の側から見ると生涯を通じて自分を信じてついでに信用信頼が最も大きい人は自分の妻なんだなー！と強く考えさせられました。



セレモアホールディングス

入会金 50,000 円のところ
星が丘地区自治会連合会の皆様に限り

入会金 **45,000 円**のみ
月々の掛け金・年会費なし、永久会員

セレモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

〈品質保証 ISO9001 認証取得〉

— セレモア 共済 —

星が丘地区自治会連合会ライフクラブ

— 特にお葬儀(当社一般葬儀基本価格/日本葬儀)の**50%割引**が経済的です。 —

2018年10/1～11/30
ご入会キャンペーン

期間中ご入会の方全員に選べるプレゼント！

① VJAギフトカード ② コシヒカリ
3,000 円分 または **5kg**
(どちらかをお選びください)



スマホで
簡単検索

資料請求・お申し込みは・・・

☎042-752-1111

— 品質保証 ISO9001 認証取得 —

株式会社 セレモア®

☐ 相模原本社 (相模原市役所さくら通り 農協そば)

神奈川県相模原市中央区千代田2-1-18

担当：小島 芳幸

今年も敬老事業を実施

88才と100才の方に相模原市からお祝い金、77才以上の方に星が丘地区社協からお祝いのお茶を民生・児童委員がお届けしました。また敬老会や地区運動会のご案内とともに、高齢者を狙う悪質な振り込め詐欺を防止するためのチラシ等も配布しました。

敬老会の開催（77才以上の方対象）

9月14日（金）

午前10時～ 星が丘公民館

落語 古今亭志ん吉

演奏 OG企画（フラダンスと合唱）

9月23日（日）

午前10時～ 千代田7丁目 自治会館

午後1時30分～ デイサービス

落語 「やよい」（千代2）

演奏 古今亭志ん吉

OG企画（演奏と合唱）



去年の敬老会の様子

高齢者顕彰事業表彰式

「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し顕彰や感謝の意を表する」高齢者顕彰事業表彰を行います。

10月21日（日）星が丘小学校校庭
星が丘地区ふれあいフェスティバル会場のステージ

今後の事業案内

今年度後半の事業として、次の通り予定しております。
順次地域情報紙等で案内してまいりますので、ご期待ください。

第32回福祉バザー

10月21日（日）午前10時～午後3時
星が丘地区ふれあいフェスティバル会場内



今年も星が丘地区ふれあいフェスティバルの中で開催されます。
毎年多くの方がバザーでの掘り出し物を期待して開始時間前から長蛇の列ができます。
バザー提供品は、毎年自治会を通じて地域の皆さんから沢山の品物を提供していただいております。
今年もご協力をお願いいたします。

グラウンド・ゴルフ大会（地区老人クラブ主催・地区社協共催）

10月24日（水）午前10時～正午
千代田ふれあい広場
12月25日（火）午前10時～正午
星が丘小学校校庭



ひなまつり茶話会

2月27日（水）午前10時～正午
「ほっこり座」による紙芝居を予定しています。

蕎麦打ち講習会

12月15日（土）
午前9時30分～午後1時
公民館 料理実習室



男性限定での講習会です。
とかく家に閉じこもりがちな男性が蕎麦打ちを通じて「生きがい作り」や「仲間作り」等、新たなコミュニティを築く中で、活動視野を広げ社会参画されることを期待して実施いたします。

- 対象 男性16名（星が丘地区の方優先となります）
- 募集 11月19日（月）～11月30日（金）来所または電話で。（先着順。受付は月～金の9時～17時）
- 講習料 500円（参加者はそれぞれ二八蕎麦を打ち、その内1食分を会場で茹でて食べ、残りは持ち帰りです。）
- その他 予定が変更になることもありますので、詳細は11月の地域情報紙をご覧ください。

地区社協事務局紹介

鈴木 理子（新任）
高取 美春（継続）
山崎 ひろみ（継続・市社協）
今後もしよろしく願っています。
檜村 久美（津久井地区社協へ異動）
今までありがとうございました。



「はやぶさ学習塾」

がはじまりました

日時：第1・4日曜日

午前10時～正午

場所：横山2丁目自治会館

対象は小・中・高校生。

無料。出入り自由。

星が丘福祉募金

ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社会費 773,063円
市社協賛助会費 629,171円
地区社協賛助会費 339,736円



寄付金ありがとうございました

かれーの店 ポカラ様（千3）

赤い羽根・年末たすけあい募金

10月1日（月）～12月31日（月）

ご協力をお願いいたします。

街頭募金 ●10月5日（金）オーケーストア
●10月6日（土）オーケーストア、

中村書店



星が丘地区

交通安全母の会会報

Vol.6

会長 本郷 永子

本会の活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

8月1日開催の「チリリンスクール」では多くの子ども達が自転車マナーについて真剣に学びました。

猛暑の中、かき氷の味も格別でした。

12月には映画会を行います。是非、見に来てくださいね。



バスを使った死角体験をしました

暑い日のかき氷は格別!!



☆平成30年12月8日（土）

午前10時から12時
星が丘公民館 大会議室

★お菓子・お土産つき

○問い合わせ先：星が丘公民館
電話 042-755-0600

星が丘地区

No.6

地域づくり部会だより（介護保険・総合事業）

問い合わせ先：星が丘高齢者支援センター 758-7719



地域づくりの部会員は、自治会連合会、社会福祉協議会、民生・児童委員、老人クラブ、福祉施設、サロン、福祉経験者の22人で構成されています。

「ちょっと手伝い隊」の事業は、地域ケア会議地域づくり部会で課題の抽出や対応の検討を行い、介護保険等の制度では解決できない、草取り等の軽作業、話し相手や見守りを行う活動を10月1日よりスタートしました。
皆さまが住み慣れた地区でちょっとした困りごとを近くに住む者同士で解決できることを目的とした『ちょっと手伝い隊』です。
ちょっとした相談ごとがある時や自分も活動者になれる人は事務局へご連絡をお待ちしています。

ちよつと手伝い隊 発足



活動についての Q&A

Q：利用料金は？
A：★ひとつの作業 15分以内 100円
★ふたつの作業を頼むと 200円
★作業が30分近くかかると 200円
※ 電球交換等の材料が必要な時は、別途材料費が必要です。

Q：支払いはどうするの？
A：作業終了後に、“相談者”が“ちよつと手伝い隊人材バンク登録者”へ料金を支払い、領収書を受け取ってください。

星が丘地区社会福祉協議会

Q：誰でも頼めるのですか？
A：日ごろの生活や健康状態、緊急時の対応が心配な方の世帯です。
高齢者世帯、障がい者がいる世帯、子育て中の世帯等を支援します。

Q：誰が活動するのですか？
A：地域の皆さんです。
ちよつと手伝い隊人材バンクに登録されている皆さんで活動を行います。

Q：活動時間は？
A：平日の午前9時から午後4時まで

地域の方々が集まり、介護予防を目的としたいきいき百歳体操や口腔ケア、折り紙等を行い、楽しく地域のつながりを大切にしています。



団体紹介 ④
～おたがいさまの会～

住民主体サービス（通所型）実施状況一覧

	団体名	会場	開催時間
①	千代田4丁目いきいき百歳体操	千代田4丁目自治会館	毎週土曜日 午前10時～正午
②	サロン葉月	千代田7丁目自治会館	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
③	いきいきの会	横山2丁目自治会館	毎週火・土曜日 午前10時～正午
④	おたがいさまの会	星が丘4丁目集会場	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
⑤	ひばりカフェ	千代田6丁目自治会館	毎週火曜日 午前10時～正午
⑥	つくしんぼう	相模原市立星が丘 デイサービスセンター	第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分

住民主体サービスの集いの場
住民主体サービスは、介護保険の改正により、要支援1・2等に認定された方が地域の人と定期的に集い、一緒に楽しむ所です。