

まごころ

第75号

発行日 令和元年10月1日
 発行 星が丘地区社会福祉協議会
 相模原市中央区星が丘3-1-38
 星が丘公民館内
 TEL042-755-9955
 編集 広報紙編集委員会
 地区内人口 18,012 (男 9,040人 女 8,972人)
 世帯数 8,370 (令和元年8月1日現在)
 ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)



施設と地域の協働事業 ～福祉施設と地域が連携して避難訓練を実施しました～



● 近隣の安全確認後、公民館に集合！



● ドライスモーク煙体験

地区社協と地区内にある高齢者、障がい者、保育園等の施設とは以前より施設の休日にホールや食堂を借用し、敬老事業・映画会や子ども食堂を実施し、更に保育園とは平日に高齢者と交流会（お年寄り七夕交流会／P2）を行ってきました。また、昨年からは10月の赤い羽根街頭募金に施設の協力をいただいた結果、募金額は過去に比べ約3倍になりました。

しかし、今迄の交流活動は各施設と個別に協議を進めながら実施してきましたが、今後の課題として、同時に複数の施設と事業を行い施設同士の連携や情報交換等を行う必要があると考えています。

今年度は、地区社協の新たな事業として「施設と地域の協働事業」の名称で、10か所の施設が参加した避難訓練を5月24日（金）に行いました。

訓練は公民館を一時的に避難場所に見立て、午後1時にそれぞれの施設を公民館に向かって出発し、途中の危険箇所を確認しながら午後1時30分には参加者が全員揃い各施設の自己紹介をし、DVDの観賞や消防署の担当者から話を聞き、改めて日ごろの訓練と地域連携の大切なことを学ぶことができました。

その後、火事に巻き込まれた時に慌てず避難するために煙が充満する煙体験ハウス（ドライスモーク煙体験）に入ると目の前が真っ白で先が見えない状況の中、煙を吸わないように体勢を低くして歩く煙体験をしました。

地区内には今回参加していない施設もありますので、今後は広く声かけを行いながら多くの参加が得られることが必要と思っています。



● 施設同士の情報交換と交流



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

- 墓地の購入
- 墓石の建立
- 墓地の修復
- 墓石の清掃
- お焚き上げ
- 墓じまい



孫、子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

もみじてい
 紅葉亭

陽光台霊園 など

相模原市中央区星が丘3-15-22

☎ 0120-797-940

映画と地域交流の祭典 上映会

7月8日(月)に上映された「グレン・ミラー物語」は、アメリカの代表的なジャズミュージシャンであるグレン・ミラーの半生を描いた映画です。日本では65年も前に公開された映画ですが、劇中で演奏される「ムーンライト・セレナーデ」、「茶色の小瓶」、「イン・ザ・ムード」など、誰もが耳にしたことがある有名な曲ばかりでした。

この映画を何度も見たという方や、公開された当時に映画館へ見に行った以来で懐かしかったと涙ぐむ方もいて、みなさんからは良かったと好評でした。



開催日	上映作品	会場
6/26(水)	人生、いろいろ	セレモア(千代2)
7/ 8(月)	グレン・ミラー物語	千代田6丁目自治会館
7/19(金)	鎌倉街道七口切通を歩く 山古志村のマリと3匹の子犬	星が丘公民館

お年寄り七夕交流会 7月5日(金) 星ヶ丘二葉園

例年だと七夕飾りとお願いごとを笹竹に吊るすのですが、今年の園児たちは星空のお話を聞きました。

年長・かなりや組(5才児・29人)によるハーモニカ演奏「きらきら星」、歌って踊った「童謡：スイカの名産地」と盛沢山。みんな上手に元気にできました。

お昼には色々な野菜がたくさん入ったソーメンとおからたっぷりのがんもどきをいただきました。お代わりもできます。先生が園児たちに「何の食材が入っていますか?」と聞くと次々と答えが返ってきて、楽しく美味しい昼食会となりました。

実は私、この保育園の卒園生。過ぎ去った七十余年前をしみじみと振り返る七夕交流会となりました。

星が丘地区内の介護保険施設の案内

星が丘地区内にある介護保険施設を①デイサービス(通所介護)②半日タイプのデイサービス(通所介護)③グループホーム(認知症対応型共同生活介護)④その他の施設(介護保険で利用できる施設)に分けて、その利用及び施設名等についてシリーズで説明いたします。なお、利用に当たっては、星が丘高齢者支援センターや施設に直接問い合わせ下さい。

【星が丘高齢者支援センター：星が丘3-6-21 マルセイハイツ1-105 ☎042-758-7719】

① デイサービス(通所介護)

デイサービスには1日と半日のタイプがあり、今回は1日のタイプについて紹介します。

まずは朝のお迎えから始まります。朝8~9時ごろに車でお迎えがあり、夕方に自宅に送ります。デイサービスでは移動や排泄、食事などで必要な介護を受けることができます。家でお風呂に入れない人も設備が整っているのでゆったりとした浴室で汗を流し、お湯に浸かることもできます。

他にも体操や運動のプログラムがあります。トレーニング器具を使えるところやリハビリの資格を持った職員が指導してくれるところもあります。そして、みんなでおしゃべりを楽しんだり、手芸や

工作、ゲームをしたりと、どこの施設も楽しい時間を過ごしていただけるように工夫しています。看護師が

星が丘地区内施設一覧(①デイサービス)

施設の名称	所在地	電話番号
千代田デイサービスセンター	千代田2-4-1	751-0672
デイサービスやよい	千代田2-1-8	786-0225
相模原市立星が丘デイサービスセンター	星が丘4-9-14	758-7791
ツクイ相模原横山	横山3-27-8	730-6006
アクア横山公園デイサービス	横山6-1-21	704-9842
ホームケアセンター笑福	千代田5-9-2	753-3578
さがみはら福祉相談センター	星が丘2-14-4	786-1145

基本料金は介護保険で決まっていますが、食事代等は施設によって違いがあります。



入会金 50,000 円のところ
星が丘地区自治会連合会の皆様に限り...

45,000 円のみ

月々の掛け金・年会費なし・永久会員

ネット割引 ネットでお申し込みの方は入会金
さらに 3,000 円引き

特別割引特典の会員制度
おかげさまで
会員26万人

セレモア品質
— CEREMORE QUALITY —

品質保証 ISO9001 認証取得

— セレモア共済 —

星が丘地区自治会連合会ライフクラブ

— 特にお葬儀(当社一般葬儀
基本価格
日本葬儀)の50%割引が経済的です。 —

2019年 10/1(火)~11/30(土)

ご入会キャンペーン

期間中ご入会の方全員に選べるプレゼント!

① VJAギフトカード ② コジヒカリ
3,000円分 または 5kg
(どちらかをお選びください) 品質特A

サービスエリア 東京都・神奈川県・埼玉県
千葉県・山梨県

お知らせ

2019年 11/30(土)
セレモア 相模原本社
「大感謝祭」
開催いたします。

お問い合わせ
資料請求は...

☎ 0120-75-1121

Eternal Heart 株式会社 セレモア

相模原本社/相模原市中央区千代田 2-1-18 担当: 小島 芳幸





敬老会等事業を実施



☺敬老祝い金・祝い品の贈呈

88歳と100歳の方に相模原市からお祝い金、77歳以上の方に星が丘地区社協からお祝い品のハンドタオルを民生・児童委員がお届けしました。また、敬老会や地区運動会のご案内も同時に配布しました。

☺敬老会の開催(77歳以上の方が対象)

9月17日(火)

午前10時から 星が丘公民館 (実施済)

講談：神田山緑・田辺凌天 歌謡ショー：平浜ひろし

10月6日(日)

午前10時から 千代田7丁目自治会館

午後1時30分から デイサービスやよい(千代2)

講談：一龍齋貞弥・一龍齋貞奈 歌謡ショー：鮎川ゆき

※両日とも終了後にお茶会を開催。

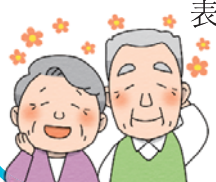


☺高齢者顕彰事業表彰式

「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」高齢者顕彰事業表彰を行います。

10月27日(日) 星が丘小学校校庭

星が丘地区ふれあいフェスティバル
会場のステージ



その時あなたは どうしますか？

延命治療について知る講座

日時：11月10日(日)

午前10時～正午

場所：星が丘公民館 ※参加費無料



家族が突然倒れて入院、医師から延命治療を受けるかどうか説明があったとき、あなたは冷静に対応ができますか？

今回は、医師や看護師・ソーシャルワーカー等の専門家が寸劇を交え、延命治療について知って頂く講座を開きます。



参加ご希望の方は、当日直接会場へお越しください。
終了後、お茶会もごございますので是非ご参加ください。

第33回福祉バザー

10月27日(日)開催

今年も星が丘地区ふれあいフェスティバル会場内にて開催いたします。(星が丘小学校校庭)

バザーは毎年、自治会を通して地域の皆様からたくさんの品物を提供していただいております。今年も多くの方に喜んでいただけるようご協力をよろしくお願いいたします。

なお、提供品は各自治会担当者へお渡しください。

当日はバザーで掘り出し物を見つけたり、ステージでのパフォーマンス、美味しい模擬店、大抽選会など楽しいイベントを多数ご用意していますので、皆様お誘い合わせの上是非ご来場ください。



グラウンド・ゴルフ大会

今年も地区老人クラブと地区社協の共催でグラウンド・ゴルフ大会を開催いたします。(自由参加)

10月23日(水) 午前8時30分(集合)～正午

会場：千代田6丁目ふれあい広場

※雨天時 10月24日(木)。

12月26日(木) 午前9時30分(集合)～正午

会場：星が丘小学校校庭

※雨天中止



赤い羽根・年末たすけあい募金運動中



10月1日(火)～12月31日(火)

ご協力をお願いいたします。

星が丘福祉募金

5月1日(水)～6月30日(日)
ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社会費 704,730円

市社協賛助会費 612,290円

地区社協賛助会費 322,770円

寄付金ありがとうございました

かれーの店 ポカラ 様(千代3)



星が丘チリリン・スクール



親子で学ぶ
交通安全講話

バトカー
乗れたよ！

① 星が丘チリリン・スクール開催
令和元年七月三十一日(水)

地域の皆様の多大なる協力の下、暑い日差しをものともせず「星が丘チリリン・スクール」を開催することができました。正しい交通マナーをご家庭で話し合えるきっかけになると思います。

星が丘地区
交通安全母の会会報

Vol. 7

子ども映画会

日時：12月14日(土)

10時から

場所 星が丘公民館
和室



③ 「ひとこえ運動」

毎月20日(基本)、自宅近くの通学路に立ち、見守り・あいさつを行っています。(黄色のタスキを着用しています)

◎問い合わせ先：星が丘公民館内
電話 755-9955

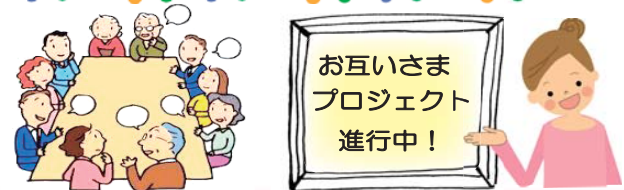
- ◎ カキ氷大盛況
- ◎ 大人も子供も一緒に「交通マナーを学ぶ」
- ② 子ども映画会
- ◎ 交通マナー・自転車の正しい乗り方
- ◎ 楽しいアニメ
- ◎ おみやげつき

星が丘地区

地域づくり部会だより (介護保険・総合事業)

問い合わせ先：星が丘高齢者支援センター 758-7719

地域でお互いさま活動



地域づくり部会では、地域の高齢者が住み慣れたところで安心して一生暮らせる街、「やさしいっばい星が丘」を推進しています。

テーマは、「①自分の経験を地域で協力できる活動者の発掘」や「②お互いにやさしく見守り合える」仕組みづくりです。

昨年10月に発足した「ちょっと手伝い隊」は、お互いにちょっとした困りごとを解決することと、仲間づくりの絆をめざしています。

テーマ① 自分の経験を地域で協力できる活動者の発掘

庭の手入れ等、ちょっとした困りごとを解決してもらって良かった！遠くの親戚より近所同士の支えで安心して暮らせるわ。私も話し相手等地域で、できることを手伝いたいと思っています。



星が丘地区は、高齢者世帯等で困りごとがあった時に近所の住民がお互いに助け合える「ちょっと手伝い隊」が活動しています。仲間づくりを目的とした活動です！

困っている人のために活動することが生きがいになっています。

自分の健康のためにみなさんも一緒に活動しませんか。

活動者！大募集中！
活動謝礼もあるよ。



お互いさま！



星が丘地区社会福祉協議会
ちょっと手伝い隊 (事務局)

☎ 090-6313-9171

専用電話 (留守電の場合もあります。)

受付日時 月～金曜日

午前9時～午後4時

(年末年始・祝日等除く)

活動料金

1作業1人につき15分以内=100円

100円(15分以内)×活動者数=請求金額

※作業時間により金額に変動があります

活動内容

- ごみ・資源出し
- 花の水やり
- 安否確認
- 話し相手や見守り
- 蛍光灯・電球交換
- 家具の転倒防止用具の設置
- 粗大ごみ搬出
- 買い物の手伝い
- 庭の草取り
- 雨戸の開閉
- 囲碁・将棋の相手
- ビン類の開閉
- 衣替え など

※ 個人情報はお守りいたします。

テーマ② お互いにやさしく見守り合える

ご近所の見守り活動では、次の3つの意識を大切にしましょう！

① あいさつ

ご近所どうして
あいさつしましょう。



② 気にかける

顔色や家の周りが
いつもとちがう？



③ 助け合い

いつまでもお互いさまの
気持ちを大切にしましょう。



3つの効果は・・・

- ◎ みんなの意識が高まることで、孤立や孤独の予防ができます。
- ◎ 地域の絆が強くなることで、災害時における住民同士の助け合いの輪が広がります。
- ◎ 悪質な業者も入りにくくなり、防犯効果も高まります。

※ 何か異変に気付いた場合は、民生・児童委員や高齢者支援センター等に連絡しましょう！



団体紹介 ⑥ つくしんぼう

地域の方々が集まり、卓球、サイコロゲームや手話を取り入れた童話を唄いながら楽しく笑いの絶えない団体です。皆様もぜひ遊びに来てください。



シニアサポート活動 (通所型) 実施状況 一覧表

	団体名	会場	開催時間
①	千代田4丁目いきいき百歳体操	千代田4丁目自治会館	毎週土曜日 午前10時～正午
②	サロン葉月	千代田7丁目自治会館	毎週水曜日 午後1時30分～3時30分
③	いきいきの会	横山2丁目自治会館	毎週火・土曜日 午前10時～正午
④	おたがいさまの会	星が丘4丁目集会场	毎月第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
⑤	ひばりカフェ	千代田6丁目自治会館	毎週火曜日 午前10時～正午
⑥	つくしんぼう	相模原市立星が丘 デイサービスセンター	毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時30分

シニアサポート活動の集いの場
シニアサポート活動は、介護保険の改正により、要支援1・2等に認定された方が地域の人と定期的に集い、一緒に楽しむ所です。

※平成31年4月から呼び名が変更されました。◎住民主体サービス(旧)⇒ シニアサポート活動(新)へ