

第78号

発行日 令和2年10月1日
 発行 星が丘地区社会福祉協議会
 相模原市中央区星が丘3-1-38
 星が丘公民館内
 TEL042-755-9955
 編集 広報紙編集委員会
 館区内人口 17,898 (男 8,979人 女 8,919人)
 世帯数 8,448 (令和2年8月1日現在)
 ホームページ [星が丘地区社協](#)

まごころ

手づくりマスクボランティア

活動状況報告



内田さんによるマスク作製の様子です♡

新型コロナウイルスの影響により私たちの生活は様変わりしました。マスク着用が習慣化され、三密を避けるなど常に感染防止を意識しながら行動しなければならない毎日です。そうした中、自宅に居たままオンラインによる会議、授業、飲み会など様々な事ができてしまうようです。

そこで、当協議会では、新型コロナウイルスの感染拡大によりマスクが不足している中、地域の皆さまの力をお借りして不足するマスク問題に少しでも対応出来ればと考え、6月より自宅のできるボランティアとして、「手づくりマスクボランティア募集！プロジェクト」をスタートしました。

前号「まごころ」(6月1日発行)やホームページで募った手づくりマスクボランティアによって作製されたマスクは **492枚(9月15日時点)** となり、星が丘地区内の高齢者支援センターや障がい者施設等に寄付を行ってきました。

材料の布とゴムは当協議会で用意してありますので、材料を受け取り自宅で作製してもらいます。ミシン、手縫いのどちらでも構いません。マスクの作り方は自由ですが、作り方や型紙もご用意してあります。また、自宅にある材料(未使用)で作製していただいても、材料(未使用)の提供だけでも構いません。

今までに10名程のボランティアの方々にご協力いただいております。その中の一人、当協議会理事でもある内田涼子さんは、感染拡大し始めた2月頃から手作りマスクをご近所のお年寄りの方にプレゼントされてきた手作りマスクの達人です。「ご近所で広げたマスクの輪を地域全体にも広がれば」とおっしゃっていました。

また当協議会より寄付を受けた陽だまり作業所の佐々木さんからは、「どれも色とりどりでみんなでどれにする？と楽しみながら自分のマスクを選びました。値段も高くなかなか買うことが出来ないので今回の寄付は本当にうれしく思いました。障害があることで地域社会との関わりが難しいのですが、今回の寄付を通して地域の方々に見守られているんだなあと安心しました」と喜びの声をいただきました。

今は障がい者施設、高齢者施設を中心に寄付を行っておりますが、ゆくゆくは児童施設にも寄付を行う予定です。なお、手づくりマスクボランティアは随時募集しております。引き続きご協力をお願いいたします。

ちなみに、いわゆる「アベノマスク」の寄付も7月末までの受け付けで、合わせて214枚集まり、8月5日に星が丘こどもセンターへ寄付しました。

(手づくりマスクのおもな寄付先：

陽だまり作業所、ワークショップSUN横山、あすなる会など)



地区内の福祉施設にお渡ししました！

問い合わせ先：星が丘地区社会福祉協議会 ☎755-9955



広告



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

- 墓地の購入
- 墓石の建立
- 墓地の修復
- 墓石の清掃
- お焚き上げ
- 墓じまい



孫子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

紅葉亭

陽光台霊園

相模原市中央区星が丘3-15-22

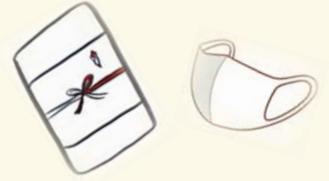
☎0120-797-940

敬老事業について



◎敬老祝い金・祝い品の贈呈

今年度中に88歳と100歳になられる方を対象に相模原市からお祝い金が贈られます。また、77才以上の方に当協議会よりお祝い品の「タオル」と「冷感マスク」を民生委員・児童委員がお届けしました。



◎高齢者顕彰事業表彰式

「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」高齢者顕彰事業表彰を行います。

日時 令和2年10月11日(日) 午前11時より

会場 星が丘公民館 大会議室

(注意:今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の為、関係者のみの参加となります)



◎敬老会の中止

敬老会は新型コロナウイルス感染拡大防止(三密-密集・密接・密閉-の回避)の為、本年度は残念ながら中止といたしました。

星が丘地区内の介護保険施設の案内

前回までの①デイサービス(1日の通所介護)②半日タイプのデイサービス(半日の通所介護)に続いて③グループホーム(認知症対応型共同生活介護施設)について説明いたします。なお、利用に当たっては、星が丘高齢者支援センター 住所:星が丘3-6-21 マルセイハイツ1-105 電話:042-758-7719や施設に直接問い合わせて下さい。

③ グループホーム(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホームは、認知症のために日常生活において介護の必要な高齢者が心穏やかに暮らしていただくため、一つのフロア(ユニット)に9人以下の少人数で過ごし、入浴、排泄、食事や洗濯等の介護を受けながら共同生活する介護施設です。

認知症の人は多くの不安を抱えて生活しています。

そのような中でグループホームの特徴としては、「家庭に出来るだけ近い環境で地域社会に溶け込んで生活する」ことを目的に、利用している者同士や職員との距離が近く、家庭的な環境の中でその人が出来ることを大切にしていることは他の介護施設とは異なります。

なお、利用に当たっては入所要件があると共に施設によって利用形態が異なりますので、事前の見学を勧めます。また基本料金は介護保険で決まっています。

星が丘地区施設一覧(③グループホーム)

施設の名称	所在地	電話番号
グループホーム桜	千代田2-1-16 相模ビル2、3階	753-1113
プライミーよこよこ	横山3-22-9	730-2521



星が丘地区社協 福祉講座

心に寄り添う ～傾聴講座～

日時:12月5日(土) 午前10時～正午

場所:星が丘公民館 大会議室

講師:川崎幸クリニック 臨床心理士
稲富 正治 氏

定員:50名(事前申し込みお願いします) **参加費無料**

ちょっとした言葉の食い違いで対人関係が悪くなったり、ストレスを抱えたりしていませんか。ストレスのほとんどは人間関係(コミュニケーション)が原因です。この機会に“コミュニケーション技術”を一緒に学びましょう!

申し込み先:星が丘地区社会福祉協議会 ☎755-9955



今後の地区社協事業

第34回福祉バザー 中止

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、星が丘地区ふれあいフェスティバルが中止となりました。それに伴い、福祉バザーも中止となりました。

グラウンド・ゴルフ大会

今年も地区老人クラブと地区社協の共催でグラウンド・ゴルフ大会を開催いたします。(自由参加)

日時:11月28日(土) 午前9時30分(集合)～正午
会場:千代田ふれあい広場 ※雨天中止



広告



入会金 50,000 円のところ
星が丘地区自治会連合会の皆様に限り...

入会金 **45,000** 円のみ

月々の掛け金・年会費なし、永く会員

ネット割引 インターネットからお申し込みの方は **さらに** 入会金 3,000 円引

特別割引特典の会員制度
おかげさまで
会員 **26万人**

— 家族葬から一般葬 —
テレモア品質
— CEREMORE QUALITY —

〈品質保証 ISO9001 認証〉

テレモア 共済

星が丘地区自治会連合会ライフクラブ

— 特にお葬儀(当社一般葬儀/基本価格/白木祭壇)の **50%割引** が経済的です。 —

2020年10/1(木)～11/30(月)

ご入会キャンペーン

期間中ご入会の方全員に **選べる** プレゼント!
① VJAギフトカード **3,000円分** または ② コシヒカリ **5kg**
(どちらかをお選びください)

サービスエリア ● 神奈川県 ● 東京都 ● 埼玉県 ● 千葉県 ● 山梨県

資料請求 申込

☎ **0120-75-1121**

株式会社 **テレモア**

■ 相模原本社 神奈川県相模原市中央区千代田2-1-18
担当:小島 芳幸 090-4832-7103

あなたも地域でサロンをつかって活動を始めてみませんか!

高齢者等、地域住民の健康維持を目的として定期的に集まる事をサロン活動と呼んでいます。

気の合った者同士が楽しむために集まり、ストレスを解消しましょう。

楽しみ方はそれぞれ違います。お茶を飲みながら、おしゃべりをするだけでも良いのです。現在活動中のサロンは別表のとおりです。

- ★会費や会則などは無くても大丈夫です。
- ★活動場所も自治会館や自宅など限定されていません。
- ★メンバーに星が丘地区外の人があってもOKです。

当協議会ではサロン活動団体に対し、年額1万円の助成を実施しています。気軽にご相談ください。

皆さんで「今日、行く所がある」楽しい人生を送りましょう。



サロンの様子 (折姫の会)

別表 星が丘地区内サロン一覧リスト

サロン名	内 容
ひまわり会いきいきサロン	カラオケ、健康情報、おしゃべり
ふれあいサロン 和	手芸、料理、おしゃべり
いきいきサロン なごみ	歓談、情報交換、ゲーム、歌、脳トレクイズ
いきいきサロン 糸あそび会	編み物、おしゃべり、体操、食事会
小さな憩いの場 春ちゃんち	健康体操、手芸品作り、外出、お誕生日会、軽食提供
子育てサロン星が丘	歌、手遊び、パネルシアター、バルーン、お誕生日会
子育てサロン千代田	同上
子育てサロン横山	同上
共育サークルすくすく	0歳～未就学児と親の集いの場、子育て相談
五つ星健康麻雀クラブ	健康麻雀
折姫の会	折り紙、おしゃべり



サロンのアイデアが満載! 制作・ゲーム・運動 情報誌 貸出します♥

当協議会では、福祉の現場で役立つ情報誌「レクリエ」を定期購読しています。季節の工作、歌、レクリエーション、脳トレ パズル&ぬりえ等すぐにサロンに使えるようなアイデアが満載です。サロン運営にかかわっている方はもちろん、星が丘地区在住の方なら誰にでも貸出します。貸出しを希望される方は事務局までお問い合わせください。



問い合わせ先：星が丘地区社会福祉協議会 事務局 平日9時から17時 ☎042-755-9955

星が丘福祉募金



5月1日(金)～9月30日(水) (9月15日時点)
ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社会費 704,730円
 市社協賛助会費 612,290円
 地区社協賛助会費 322,770円

赤い羽根・年末たすけあい募金運動中



10月1日(木)～12月31日(木)
ご協力をお願いいたします。

編集後記

夏の花々を見送り、今も残暑が続いています。最近、相模原市でも台風と大雨で、被害が出る様になってしまいました、安全と安心はタダだったことが大昔のようになっしまいました。

怖いものと言えばずっと昔からの定説があり「地震・雷・火事・親父」と決まっていたものでしたが、それが今年になって、新型コロナウイルスが世界中に大流行し、最も怖いものになってしまいました。

感染が怖くて気楽に外出できない日々が続く、高齢の方々は運動不足が続いて歩けなくなってしまうと心配する声もたくさん聞きます。

新型コロナウイルスが収束した時には、平凡でも穏やかな毎日を楽しまし(Ｔ・Ｔ)

広告

「安心の家族葬。」

千代田星が丘ホール



星が丘三丁目交差点そば

JR相模線「上溝駅」徒歩8分

お問い合わせ・事前相談は

0120-01-9876

ホームページ上に
詳しい情報を掲載
しております



星が丘地区

No.11

地域づくり部会だより（介護保険・総合事業）

問い合わせ先：星が丘高齢者支援センター ☎758-7719



介護予防・日常生活支援総合事業を利用して、いつまでも地域で元気に暮らそう!!



介護保険法の改正により、平成28年から「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下「総合事業」）がスタートしました。この新しい総合事業は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域全体で共に支え合うことにより、要介護状態になることを予防するためのしくみです。

総合事業には、大きく分けて「一般介護予防事業」と「介護予防・生活支援サービス事業」があります。

一般介護予防事業は・・・

対象者は、65才以上の方ならどなたでも①②③に参加ができます。



① 社会貢献で！

- *さがみはら・ふれあいハートポイント事業
- *悠遊シニアスタッフ養成講座

② 自分で学んで！

- *高齢者支援センター主催の介護予防教室
- *元気高齢者筋力向上トレーニング教室

③ 仲間と一緒に！

- *いきいき百歳体操
- *元気倶楽部
- *生き生きシニアのための地域活動補助金事業 等

いきいき生活アップ活動！



介護予防・生活支援サービス事業は・・・

コロナ感染拡大防止のため12月末まで休止している所もあります。

対象者は、要支援1・2の人と基本チェックリスト該当の人が①②③を受けられます。

「基本チェックリスト」とは、高齢者が自身で生活機能に低下があるかどうかチェックする質問リストのことです。



① 仲間の力を借りて！－星が丘地区シニアサポート活動－

【地域の通所型】(住民団体やボランティア団体等により介護予防を目的とした身近な地域での定期的な集いの場)

団体名称	活動曜日・時間	場所
千代田四丁目いきいき百歳体操	毎週土曜日 10時～正午	千代田4自治会館
サロン葉月	毎週水曜日 1時30分～3時30分	千代田7自治会館
ひばりカフェ	毎週火曜日 10時～正午	千代田6自治会館
おたがいさまの会	第1・3水曜日 1時30分～3時30分	星が丘4集会所
つくしんぼう	第1・3木曜日 1時30分～3時30分	星が丘デイサービスセンター
いきいきの会	毎週火・土曜日 10時～正午	横山2自治会館
千代田2丁目百歳体操会	第1・4水曜日 10時～正午	千代田2自治会館

【地域の訪問型】(住民団体やボランティア団体等により定期的に居宅外や居宅内で生活支援を行います。)

・星が丘地区社会福祉協議会(ちょっと手伝い隊) ※身体介護を伴わないもの

② 専門家の力を活用して！

*地域リハビリ相談

➡理学療法士や栄養士、歯科衛生士と一緒に考え提案します。

*短期集中予防サービス(通所)

➡保健や医療の専門職と3か月程度、筋力向上トレーニングや口腔機能向上に取り組むサービスです。

③ サービスの力を借りて！

*現行相当サービス(訪問・通所サービス)

➡指定事業者により、平成28年3月以前から提供されるサービスです。

*基準緩和サービス(訪問・通所サービス)

➡指定事業者による、現行相当サービスより基準を緩和したサービスです。

Q: 総合事業とは？

A: 総合事業は、介護予防を目的とする地域の通所型や訪問型の活動等を通して、住民同士が支え合うことにより安心して、その地域に住み続けることができる制度です。

Q: なぜ介護保険サービスの一部を地域の人が担うのですか？

A: 65歳以上になって、生活機能の低下がある人や要支援の人にとって、身近な地域で多様なサービスを受けることで、要介護に進行しないようにする制度です。