

# 第79号

# まごころ

発行日 令和3年3月1日  
 発行 星が丘地区社会福祉協議会  
 相模原市中央区星が丘3-1-38  
 星が丘公民館内  
 TEL042-755-9955  
 編集 広報紙編集委員会  
 館区内人口 17,922 (男 8,980 人 女 8,942 人)  
 世帯数 8,452 (令和3年1月現在)  
 ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

## 祝

# ご長寿おめでとうございます

令和2年度の敬老事業は、相模原市からお祝い金、星が丘地区社協からお祝い品の贈呈と高齢者顕彰事業表彰式を実施しました。敬老会は新型コロナ感染拡大防止の為、中止となりました。

### ●敬老金品の贈呈●

88才と100才の方に相模原市からお祝い金を贈呈し、77才以上の方2,225名に星が丘地区社協からお祝い品(ガーゼタオル・冷感マスク)を民生・児童委員がお届けしました。

### ●高齢者顕彰事業表彰式●

令和2年10月11日(日)に関係者出席のもと、公民館大会議室で、「地域行事や活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」表彰を行い、坂本会長より受賞者の皆様に感謝状と記念品をお渡しいたしました。下記写真は受賞者の皆様です。



高齢者顕彰式



納 幸代さん  
(千代田六丁目)



福田 八重子さん  
(星が丘二丁目)



金井 繁さん  
(横山六丁目)

鈴木 洋さん  
(横山三丁目)  
写真はありません。

**祝**  
 ご長寿の  
 お慶びを  
 申し上げます

- 西塔 伸正さん (千代田二丁目)
- 山岸 忠雄さん (千代田五丁目)
- 松崎 富美子さん (千代田七丁目)
- 奥井 政男さん (千代田七丁目)
- 石川 清子さん (星が丘三丁目)
- 渡邊 まさ子さん (横山二丁目)
- 田中 文子さん (横山三丁目)
- 井戸 勇一さん (横山六丁目)

## 福祉講座

### 心に寄り添う ～傾聴講座～

令和2年12月5日(土)星が丘公民館にて、川崎幸クリニックの臨床心理士 稲富正治氏による福祉講座を開催しました。コロナ禍において、マスク着用、消毒、三密に考慮し、窓を開放、送風機で換気に留意しながらの講座でした。

コミュニケーションの基本は情報交換ですが、安心感と温かさを感じて「お互いが笑顔」になれることが重要で、話を聴く相手に対して、①真剣に向き合うこと、②相手の気持ちを受容すること、③寄り添うことが大切で、「何をしただけかではなく、「居る」ことが大事」という内容でした。もし悩んでいる時に、このように温かく寄り添いながら話を聞いてもらえるなら、どれだけありがたいことかと強く感じました。



福祉講座の様子

## 広告

### 星が丘地区自治会連合会員様 限定割引

その他にも特典多数

#### 葬儀費用割引

白木祭壇セット10%  
 花祭壇セット5%割引

※火葬料・霊柩車・骨壺代金は除く

#### 葬儀式場費用割引

直営ホール限定  
 30%割引

#### ご遺体保管料

弊社施設保管  
 何日でも無料

※ご利用の際はご葬儀当日までに「自治会員専用割引 JichiPass」をご提示ください



愛すべきひとを想う家族葬

# 千代田 星が丘ホール

神奈川県相模原市中央区星が丘 4-17-17

家族葬のご依頼・事前のご相談は  
 24時間・365日受付

通話無料 0120-01-9876



ホームページで  
 詳しい情報を  
 掲載しております

### 民生・児童委員紹介

**心配ごと、悩みごとはありませんか？  
身近な相談相手「民生・児童委員」です。**

星が丘地区には24名の民生・児童委員と2名の主任児童委員がいます。  
高齢の方、障がいのある方、また介護や子育てをしている方や生活にお困りの方などが誰にも相談できず孤立してしまうことのないように、同じ地域に暮らす身近な福祉ボランティアとして活動しています。支援の必要な方が支援を受けられるよう行政などの福祉サービスの情報の紹介や、福祉専門機関につなぐパイプ役を担っています。  
また、主任児童委員は児童福祉を専門的に担当し、子どもたちの健やかな成長を関係機関と連携し支援しています。  
住民の誰もが『安心』して『暮らす』ことができる地域づくりを目指して活動しています。  
守秘義務は守られていますのでご心配なくご相談下さい。



【事務局】星が丘地区民生・児童委員協議会（柿島・大湊） 電話 042-755-9955

#### こんな活動もしています。

- ◎ひとり暮らし高齢者等個別訪問
- ◎子育てサロン
- ◎ふれあい親子サロン
- ◎いきいき高齢者サロン
- ◎災害時一人も見逃さない活動
- ◎緊急医療情報ノート
- ◎敬老事業
- ◎防犯パトロール実施 など

#### 星が丘地区民生・児童委員の布川悦子さんの活動事例の一部を紹介します。

##### 【活動事例】

- コロナ禍で一人暮らしの高齢者から「寂しいので話を聞いてほしい」と電話があったので、換気に気を付けながら話を聞いた。
- 「低学年と思われる子がカバンを背負ったままウロウロしている」と電話があり、確認したところ、転居してきたばかりで迷子の様子。学校へ連絡し対応してもらった。
- 月2回程度、地域内をパトロールしている。
- 「デイサービスを受けたい」などの生活相談を担当の窓口につなげ、福祉サービスが受けられるよう手助けをする。
- 「高齢者宅から怒鳴り声が聞こえてくる」と連絡があり、状況を確認後、高齢者支援センターへ繋いだ。



活動中の布川さん



#### ヘルプマークを知っていますか？

**ヘルプマークは内部障がいや難病の方、  
または妊娠初期の方など、外見からは分からなくても  
援助や配慮が必要な方のためのマークです。**

このマークを見かけたら、電車やバス内で席をゆずったり、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



相模原市では、ヘルプマークを身につけたい方には、石灰石から生まれた環境に優しい新素材ライメックスを使用したヘルプマークを無料配布しています。

##### 【中央区内配布場所】

- ◇高齢・障害者福祉課・・・市役所本館4階/☎: 042-707-7055
- ◇中央高齢・障害者相談課・・・ウェルネスさがみはらA館1階/☎: 042-769-9266

#### グラウンド・ゴルフ大会

快晴に恵まれた令和2年11月28日(土)、千代田ふれあい広場にて、地区老連と地区社協の共催でグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。42名の参加があり、「コロナ禍で外出する機会が減っていたので、久しぶりに地域の皆さんと思いきり体を動かして、楽しい時間が過ごせました」と嬉しい声が届きました。

初心者でも楽しめるスポーツです。毎年開催していますので、健康づくりも兼ねて、気軽にご参加ください。



#### 広告



墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

- 墓地の購入
- 墓石の建立
- 墓地の修復
- 墓石の清掃
- お焚き上げ
- 墓じまい



孫、子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

もみじてい  
**紅葉亭**

**陽光台霊園** など

相模原市中央区星が丘3-15-22

☎0120-797-940

### 星が丘地区内の介護保険施設の案内

前回までの3回のシリーズに続いて、最後に星が丘地区内にある④その他の施設（介護保険を利用しながら生活できる施設として、ア）短期入所生活介護〔ショートステイ〕、イ）住宅型有料老人ホーム、ウ）サービス付き高齢者向け住宅）について説明いたします。なお、利用に当たっては、星が丘高齢者支援センター（住所：星が丘3-6-21 マルセイハイツ1-105、電話：042-758-7719）や施設に直接問い合わせして下さい。



#### ④ その他の施設（介護保険を利用しながら生活できる施設）

##### ア) 短期入所生活介護〔ショートステイ〕

介護を必要とする方が特別養護老人ホームなどの施設に短期間入所して食事、入浴、その他の日常生活に必要な支援や機能訓練などを受けます。

一定期間、介護から解放される利用者家族にとって、自分の時間を持てるので介護負担の軽減を図ることが出来ます。また利用者家族の病氣や冠婚葬祭、出張など一時的に在宅介護が困難な時にも役立ちます。

施設の名称	所在地	電話番号
セントケア相模原ちよだ	千代田3-12-13	042-730-6856

##### イ) 住宅型有料老人ホーム

60歳以上の高齢者又は要介護、要支援認定を受けている40歳以上の人を対象としたバリアフリーが完備した施設です。生活支援や緊急時の対応といったサービスが受けられます。

介護が必要な方は自宅と同じように外部からのサービスを受けることも出来るので安心です。介護付き有料老人ホームと比べて利用料も割安なので、費用が気になる方にも好評です。

施設の名称	所在地	電話番号
ムート横山公園	横山6-1-21	042-704-9841

##### ウ) サービス付き高齢者向け住宅

60歳以上の高齢者又は要介護、要支援認定を受けている40歳以上の人を対象としたバリアフリーが完備した施設です。

職員による見守りサービスや生活相談サービスも受けながら自由度の高い暮らしを得ることが出来ます。介護が必要な方は自宅と同じように外部からのサービスを受けることも出来るので安心です。

施設の名称	所在地	電話番号
フォントーナ相模原横山	横山2-14-13	046-271-6556 (医療法人 泉心会 本部)

### 募金のご協力ありがとうございました



日本赤十字社会費	734,500 円
市社協賛助会費	613,600 円
地区社協賛助会費	357,850 円
赤い羽根募金	614,035 円
年末たすけあい募金	299,020 円
<b>合計</b>	<b>2,619,005 円</b>

「ふれあいいきいきサロン」や「子育てサロン」への支援、地域の方々のつどいの場として福祉講座や映画上映会などの地区社協事業等に活用させていただいております。



### 表彰おめでとうございます

多年にわたる社会福祉の増進に功労があったとして、星が丘地区では以下の方々が受賞されました。(五十音順)

#### 【相模原市】社会福祉功労者表彰

石黒雄彦様	内田涼子様
小林功様	鈴木巖様
鈴木末廣様	中原庄三郎様
藤田千賀子様	

#### 【相模原市社会福祉協議会】顕彰

今井由美子様	内田涼子様
福田昭三様	村山益男様



(注) 当協議会で確認できた方のみ掲載しています。

広告



星が丘地区自治会連合会 提携店



## 明確な費用、経済性、安心の葬儀



指定割引

- 当社一般葬儀基本価格
  - 白木祭壇…………… 30% 割引
  - 生花祭壇…………… 10% 割引
  - 生花・花輪…………… 10% 割引
- 仏壇・仏具…………… 5~20% 割引
- 介護用品…………… 定価の 10% 割引 (レンタルは除く)
- 患者移送サービス…………… 30% 割引 (ケアチャージ料金)



資料請求 ☎ 0120-75-1121



株式会社 **テレモア**

■ 相模原本社 神奈川県相模原市中央区千代田2-1-18 担当：小島 芳幸 090-4832-7103

**テレモア** 仏事・葬儀ご相談窓口  
**CELEO** ●八王子北館 6F ●国分寺 8F  
**SEITAN** ●新宿本館 7F  
**Keio** ●新宿店 6F ●聖蹟桜ヶ丘店 7F  
**SEIBU** ●池袋本店 7F ●所沢S.C. 7F  
**LaLaport** ●立川立飛 3F ●横浜ノースコート 3F  
**ODAKYU** ●町田店 9F  
**TOKYU** ●本店 8F ●吉祥寺店 8F  
**八木橋** ●八木橋百貨店 5F

# 星が丘公民館区 青少年健全育成協議会会報

## 第41号

発行日 令和3年3月1日



絵画展表彰式 (令和2年10月25日)

例年子どもまつりにて表彰式が行われておりましたが、今年度はコロナ禍で子どもまつりが中止のため、公民館大会議室で表彰式を行いました。テーマは「夏休みの思い出」です。

### あいさつ

会長 松島 弘行

コロナ禍で社会も子ども達の生活もすっかり変わってしまいました。青少年健全育成協議会の活動も今年度は、ほとんどできませんでしたが、皆さんの安全を確保しつつ楽しめる企画がないかと試行錯誤の一年でした。一日も早く今まで通りの日常が戻る事を祈ります。

### 絵画展 入賞者

(内は子ども会名)

一年

五嶋 花衣さん  
(横山3丁目)

瀬戸 渉さん  
(星が丘3丁目)

二年

梶山 心海さん  
(星が丘四丁目)

川上 慶和さん  
(はやぶさ)

三年

田上 聡介さん  
(星が丘二丁目)

轡田 天花さん  
(星が丘四丁目)

四年

吉葉 裕香さん  
(横山3丁目)

菅野 将吾さん  
(星が丘3丁目)

五年

坂田 和香さん  
(千代田つくし)

小沼 雅さん  
(星が丘3丁目)

六年

佐藤 倫さん  
(星が丘四丁目)

芳賀 那菜さん  
(千代田つくし)



## 子どもふれあい事業



さつまいも掘り



じゃがいも掘り

コロナ禍で、残念ながら中止となってしまった事業についてご紹介します。写真は過去の様子です。

### ハロウィン



米軍の皆さんが公民館に来てくれてお菓子をプレゼントしてくれたよ!



テニス教室



うどん作り



竹とんぼ作り



お菓子作り



バルーンアート3月に実施予定

広告

## 永田屋



相模原市中央区横山 6-8-23 上溝駅徒歩2分 中村書店様隣

## 小さな家族葬ハウス®上溝

事前相談 随時受付中

コールセンター  
24時間 365日対応

# ☎0120(177)166

資料請求で「はじめての終活セット」  
プレゼントいたします!

永田屋公式ホームページ ▶ [www.e-nagataya.com](http://www.e-nagataya.com)  
または上記フリーダイヤルからお申し込みください。

