

まごころ

第82号

発行日 令和4年3月1日
 発行 星が丘地区社会福祉協議会
 相模原市中央区星が丘3-1-38
 星が丘公民館内
 TEL042-755-9955
 編集 広報紙編集委員会
 地区内人口 17,789 (男 8,934 人 女 8,855 人)
 世帯数 8,476 (令和4年1月現在)
 ホームページ [星が丘地区社協](#) [検索](#)

祝

ご長寿おめでとうございます

令和3年度の敬老事業は、相模原市からお祝い金、星が丘地区社協からお祝い品の贈呈と高齢者顕彰事業表彰式を実施しました。敬老会は残念ながら新型コロナ感染拡大防止の為、昨年に続き中止となりました。

●敬老金品の贈呈●

88才と100才の方に相模原市からお祝い金を贈呈し、77才以上の2,302名に星が丘地区社協からお祝い品（フェイスタオル）を民生・児童委員を通じて、お届けしました。

●高齢者顕彰事業表彰式●

令和3年10月10日（日）に関係者出席のもと、公民館大会議室で「老人クラブ、高齢者サロン等の地域活動に積極的に参加し、地域貢献が顕著であった高齢者に対し、顕彰や感謝の意を表する」表彰を行い、坂本会長より受賞者の皆様に感謝状と記念品をお渡しいたしました。下記写真は受賞者の皆様です。当日ご欠席の方へは会長がご自宅へお届けさせていただきました。



松村 槇子さん
(千代田二丁目)

菅原 輝子さん
(千代田五丁目)

関 忠夫さん
(千代田六丁目)

山口 長子さん
(千代田六丁目)

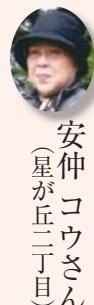
山田 八郎さん
(千代田七丁目)

佐藤 勝子さん
(星が丘三丁目)

高梨 清さん
(横山二丁目)



小泉 信夫さん
(横山三丁目)



安仲 コウさん
(星が丘二丁目)



亀井 君子さん
(横山六丁目)



※令和4年度から敬老事業の対象者は80才以上の方となります。

福祉講座

薬剤師さんに聞いてみよう！

お薬と上手に付き合う方法

中止

令和4年1月27日(木)星が丘公民館にてウエルシア薬局の薬剤師・山科侑輝氏をお招きし開催を予定していた福祉講座『お薬と上手に付き合う方法』はコロナウイルス感染拡大のため中止となりました。

病気の治癒や持病の体調管理のためなど、誰もが服用するお薬ですが、専門知識がないと難しく、ちょっとした疑問や不安を感じる事もあります。

服用時の注意点や飲み合わせ、市販薬の選び方、ジェネリック医薬品や先発医薬品、薬剤師やお薬手帳の役割など、専門家のお話をじっくりお聞きできる機会は少ないので、中止はとても残念でした。より安全に、より効果的にお薬を活用していただけるよう、次回開催の折にはたくさんの皆様のご参加をお待ちしております。



広告 墓地・墓石のことなら何でも
無料にてご相談承ります

陽光台霊園

墓地の購入

墓石の建立

墓地の修復

墓石の清掃

お焚き上げ

墓じまい

もみじてい
紅葉亭

樹木葬70万円より

孫、子の代まで…安心墓石の

株式会社メモリアル多摩

相模原市中央区星が丘3-15-22

0120-797-940

星の降る丘人物伝 ③



北島 和子さん

今回は千代田 6 丁目にお住まいで、星が丘地区社協の理事や役員として長く務められた北島和子さん（89歳）です。

生い立ちと少女期・青春期

川崎市富士見町で昭和 7 年（1932 年）に国鉄職員の父親と専業主婦の母親の間に長女として生まれ、5 歳下の妹とともに 4 人で暮らしていた。

小学 6 年生の時、空襲を避けるため伊勢原の大山の先導師の家へ女子 20 人と引率の先生とで学童疎開し、午前は算数、国語の勉強、午後は先生に連れられて付近の農家を訪ね、柿やサツマイモを頂いたりして過ごした。川崎に残っていた家族は空襲で自宅をなくしたため、昭和 20 年（1945 年）の春、遠縁の紹介で県営星が丘住宅に移り住み、いつ家族が死ぬかわからない戦時下、父親が直ぐに疎開先に迎えに来て再び家族一緒に住むこととなった。

戦時中から戦後にかけて食糧難が続き、両親は近隣の農家へ買い出しに出かけた。母親の着物や帯を持って行ったらサツマイモやジャガイモと交換し、それが家族の食事であった。

戦後間もなく父親が白血病で 42 歳の若さで他界、両親揃っていても満足な暮らしも出来ない当時、遺された母親と娘二人の貧しい暮らしが長い間続いた。

その後、就職に有利になるため、東横線の白楽まで英文タイプと英会話学校に通った。

就職そして家庭生活

18 歳で YED（相模総合補給廠）に英文タイピストとして就職。ご主人とは職場で知り合い、昭和 27 年（1952 年）20 歳の時に結婚した。結婚当初は共働きしながら親の面倒と仕事で大変だった。そんな事もあり、結婚式は行わなかったが、親族の勧めもあり、振袖を借りて東京の日本橋で結婚写真を撮った。長女が病弱だったため YED を 30 歳で退職、その後次女が昭和 42 年（1967 年）に生まれた。

建築板金業を営んでいたご主人の父親が亡くなったためご主人が後を継いだ。当時の建築ブームに乗り経営は安定していたが、70 歳の時に心筋梗塞になり仕事を辞めた。これを機に、当時住んでいた星が丘 3 丁目から千代田 6 丁目のマンションに越した。

地区社協との関わりと地区社協に期待する事

退職後は子育てをしながら、学習文化委員として公民館活動に参加、主に学習部門の事業に関わった。その後、昭和 43 年（1968 年）、女性の地位向上と地域の生活・文化を高めるための運動を目指して発足した「やっきの会」の立ち上げに参加。役員として各種講座や地域活動をした。また、福祉活動の一環として 12 年にわたって「福祉バザー」を開催。星が丘に地区社協が誕生してからは社協に移管された。それを機に社協の理事として福祉活動に加わることとなった。このことにより互いに助け合える大勢の知人、友人が出来、自分の財産になった。

今の地区社協に期待することは、社協や公民館行事・事業に参加したくても高齢のため外出がままならない人たちとどう関わっていくのか、高齢者が今後ますます増える中で検討してもらえたらと思う。

現在の状況

ご主人が 80 歳で亡くなり、十年近く独り暮らしを続けている。週二回のヘルパーの利用とリハビリデイサービスへの通所で体力の低下を少しでも遅らせるよう努めている。また認知症予防のためにも長年の趣味である「川柳」は三団体に所属し、厚木や横浜の句会などには出来るだけ参加し仲間と楽しんでいる。今はコロナ禍で無理だが、体力が許す限りこれからも続けたいと言う。また子どもたちとは常に連絡を取り合い、市内に住む孫は北島さんの手料理を楽しみに、月に一回ほど夕食を共にしている。

北島さんは少女期から青春期には苦難の時が続きましたが、今では優しい家族に見守られ、また多くの友人にも恵まれて充実した生活をされていることがお話からよく分かりました。これからも健康で今までと変わらない生活を送られることを期待しています。

～地域交流の祭典～ 映画上映会

令和 3 年 12 月 16 日（木）千代田 7 丁目自治会館（参加者 18 名）、17 日（金）星が丘公民館（参加者 22 名）で映画上映会（二本立て）を開催しました。

「加奈子のこと」では、妻を亡くした高齢男性が飲めないお酒に少しずつ依存していく様子に参加者は自分のこととして思いをめぐらせ、「もういちど」では、家族を失った男と心を閉ざした少年が落語を通して笑顔を取り戻していく過程に希望を感じ、前向きな気持ちにさせてもらいました。



グラウンド・ゴルフ大会

天気に恵まれた令和3年11月18日（木）、千代田ふれあい広場にて地区老連主催、地区社協共催でグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。37 名の参加があり、楽しい時間を過ごすことができました。



大会の様子

募金のご協力ありがとうございました

赤い羽根募金 558,880 円
年末たすけあい募金 335,768 円



広告

星が丘地区自治会連合会員様 限定割引

その他にも特典多数

葬儀費用割引

白木祭壇セット 10%
花祭壇セット 5%割引

※火葬料・霊柩車・骨壺代金は除く

葬儀式場費用割引

直営ホール限定
30%割引

ご遺体保管料

弊社施設保管
何日でも無料

※ご利用の際はご葬儀当日までに「自治会員専用割引 JichiPass」をご提示ください



愛すべきひとを想う家族葬

千代田 星が丘ホール

神奈川県相模原市中央区星が丘 4-17-17

家族葬のご依頼・事前のご相談は
24 時間・365 日受付

通話
無料

0120-01-9876



ホームページで
詳しい情報を
掲載しております

やさしいっばい星が丘
みんなでおさんぽ・パトロール隊員募集中！

星が丘地区では刑法犯罪の多発や高齢者が自宅で倒れ、深刻な事態で発見されることがあります。

住み慣れた地域で安全・安心して暮らすために、地域のみなさんがさりげなく見守ることがとても重要です。

この活動は、日常生活を送る中で散歩、隣近所の会話や買い物をしながら、パトロール隊員用のトートバックやバンダナを身に着けて地域を見守る活動です。

「見守る目」が増えることで、地域の輪が広がり、犯罪の抑止、子どもや高齢者へのさりげない見守りの意識が高まることで地域の防犯力がアップします。

実際に泥棒や詐欺等の犯罪者が犯行をあきらめた一番の理由が「近所の人に見られた」「声をかけられた」ことです。地域の連帯感が強い地域では、空き巣などの犯罪の発生が少なく、一人暮らし高齢者等の体調不良時の早期発見となっています。安全で安心して暮らせる「やさしいっばい星が丘」の地域づくりには、みなさんの自主的な活動と見守る意識を高めることが大切です。

パトロール隊員になるには、

- ①地区社協事務局へ来所頂き登録ください。
- ②見守りグッズをお渡します。
- ③空いている時間にさりげない見守り活動をお願いいたします。

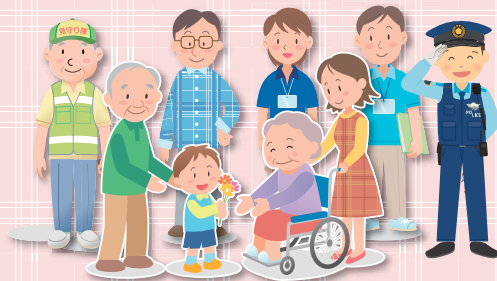
なお、活動する上で気になることがありましたら、
地区社協事務局（☎755-9955）、地域包括支援センター（☎758-7719）、
民生・児童委員さん、自治会長さんへご連絡ください。



隊員用のトートバッグとバンダナ



活動の様子



表彰おめでとうございます

多年にわたる社会福祉の増進に功労があったとして、
星が丘地区では以下の方々が受賞されました。（五十音順）

【相模原市】社会福祉功労者表彰

阿部 美雪 様 内田 涼子 様
吉川 順一 様

【相模原市社会福祉協議会】顕彰

栗田 愛子 様 高 畑 由美子 様
竹内 壽一 様 八 木 鉄 雄 様
ふれあいサロン 和 様

（注）当協議会で確認できた方のみ掲載しています。



星が丘地区

交通安全母の会会報

Vol. 10

日頃より本会活動にご理解ご協力いただき、感謝申し上げます。
昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、「星が丘チリリンスクール」を中止せざるを得ない状況となり大変残念に思います。
子ども達が、安全・安心に成長できる星が丘地区を目指し活動を行います。

① とも映画会

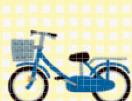
令和三年十二月十一日（土）
星が丘公民館・和室
午前10時より
★自転車の安全な乗り方
☆楽しいアニメ
◎お土産付き

感染対策を行い、多くの幼児・児童・保護者の皆さんに参加いただきました。



② 交通関連の各キャンペーン参加

・「中央区マナーアップキャンペーン」
令和三年十一月十日（水）
OKストア交差点
午後三時半より
自転車対象の交通安全啓発運動



・「相模原警察署管内・年末交通事故防止運動・飲酒運転『いかん・みかん』キャンペーン」
令和三年十二月十四日（火）
相模原駅周辺
午後二時より
相模原駅南口にてみかんを配布しながら飲酒運転防止を呼びかける。
元F1レーサー片山右京氏を一日警察署長として迎える。

③ 「ひとこえ運動」

毎月二十日、通学路に立ち、見守り・あいさつを行っています。（黄色のタスキ・紫色のユニフォームを着用しています）

★問い合わせ先…星が丘公民館内
電話 755-9955

広告

永田屋



相模原市中央区横山 6-8-23 上溝駅徒歩2分 中村書店様隣

小さな家族葬ハウス®上溝

葬儀・供養・遺言・相続
遺品整理

終活相談 資料請求 随時受付中

コールセンター
24時間 365日対応

☎0120(177)166

■地域限定！特別ダブルプレゼント！

終活「なるほど教室」動画 + はじめての終活セット

永田屋公式ホームページから ▶ www.e-nagataya.com

または上記フリーダイヤルからお申し込みください。



星が丘公民館区 青少年健全育成協議会会報

第 42 号

発行日 令和4年3月1日



絵画展 入賞者 ()内は子ども会名



六年生	五年生	四年生	三年生	二年生	一年生
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
芝宮 樹さん (千代田つくし)	芝宮 樹さん (千代田つくし)	芝宮 樹さん (千代田つくし)	芝宮 樹さん (千代田つくし)	芝宮 樹さん (千代田つくし)	芝宮 樹さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)
高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)	高杉 彩名さん (千代田つくし)

あいさつ

会長 若山 美代子

日頃より本協議会にご理解ご協力いただきありがとうございます。

コロナの影響で大きく変わってしまった世の中ですが、今できる事を考え、子どもたちが伸び伸びと楽しく活動できる事業を今後も展開していきたいと思っています。



例年11月の「子どもまつり」にて行われる表彰式で撮影した記念写真を紙面に掲載していましたが、今回は名前のみのご紹介となります。絵画のテーマは「夏休みの思い出」でした。



クリスマス工作

12月12日(日)

やじろべえを作ったよ。
指に乗せてゆらゆらと。



プログラミング教室

11月6日(土)

パソコンで鬼滅の刃の
キャラクターを動かしたよ。



子ども事業

コロナ禍において、
感染に気を付けて実施
された子ども事業の一
部をご紹介します。

ソーラーランタンを作ろう

12月18日(土)

キレイに光ったよ。
環境について学べたよ。



フラワーアレンジメント教室

11月20日(土)

スイートピーやバラなどを
すてきに飾ってみたよ。



さつまいも掘り

10月23日(土)

秋晴れのもと、
たくさん掘れたよ。



紙コップランタン ペットボトルランタン



広告

星が丘地区のお葬儀はセレモア®にお任せください

セレモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

398,000円
(437,800円 税込)
からお選び
いただけます。

セレモア®の家族葬

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀

セレモアパック葬®

事前のご相談が
安心です

資料請求

セレモアのエンディング
ノート「私の記録ノート」
「はじめての終活ガイド」
などお送りいたします。

サービスエリア
東京都、埼玉県、神奈川県
千葉県、山梨県

セレパク 検索



星が丘地区自治会連合会 指定店
Eternal Heart
株式会社 セレモア®

24時間
365日受付 ☎ 0120-75-1121
■相模原本社 / 相模原市中央区千代田 2-1-18 担当: 小島 芳幸 (090-4832-7103)

■立川本社 ■東京紀尾井町本社
■新宿本社 ■八王子本社
■埼玉本社 ■所沢本社