

まごころ

第86号

発行日 令和5年7月1日
 発行 星が丘地区社会福祉協議会
 相模原市中央区星が丘3-1-38
 星が丘公民館内 TEL 042-755-9955

編集 広報紙編集委員会
 地区内人口 17,761人
 (男8,927人 女8,834人)
 世帯数 8,629 (令和5年5月現在)

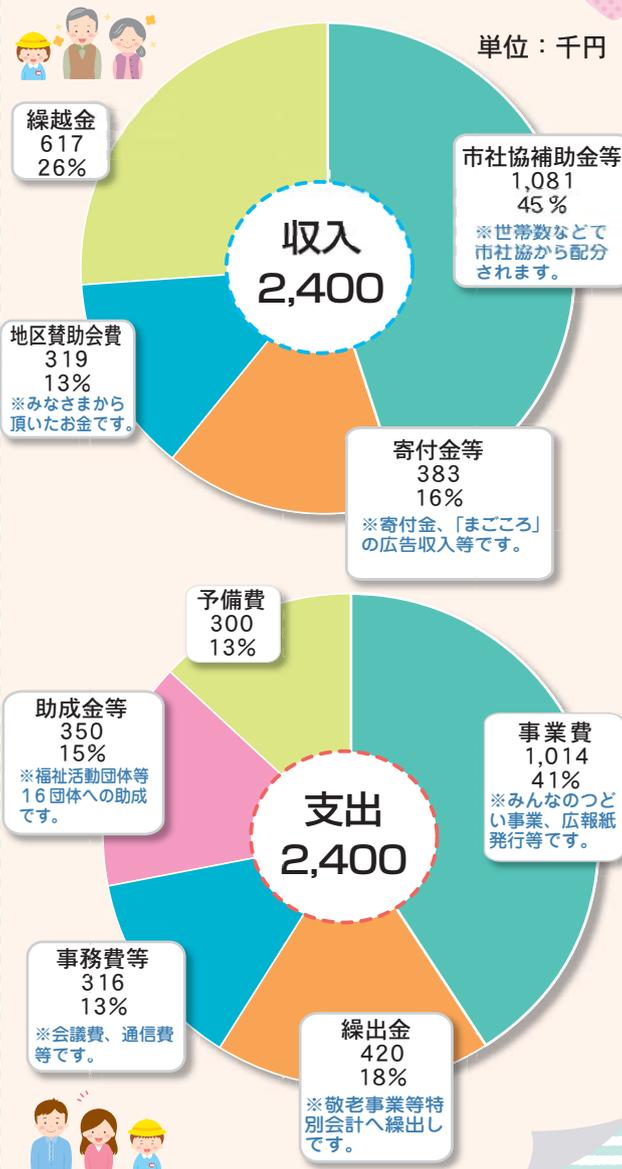
ホームページ
 星が丘地区社協

検索

定期総会

4月20日(木)星が丘公民館大会議室にて、星が丘地区社会福祉協議会の定期総会が開催されました。令和5年度の事業計画及び予算が下記の通り承認されました。

令和5年度予算



会長挨拶

星が丘地区社協
 会長 坂本 洋三

この度、前期に引き続き会長の大役を受けました。

1期2年を全力で頑張っています。今年度は、星が丘公民館の改修工事に伴い、会場の制約あることが課題になっております。しかし、私たちみんなで意見を出し合い、これまで以上に賑やかで有意義な活動や行事の展開を目指して行きたいと思っております。

皆様のご協力を頂けましたら幸いです。何卒宜しくお願い申し上げます。



令和5年度 事業計画

事業名	内容
星が丘福祉募金	目標額 800円 / 世帯 (5月~7月)
みんなのつどい事業	(新) 手作りぞうきんプロジェクト
	(新) 星が丘 Kizuna パーキンググラウンド・ゴルフ大会 (11月)
地区敬老事業	映画上映会 (2か所)
	敬老祝品の配布 (80才以上の方)
	民生・児童委員の協力にて実施 (8月)
コミュニティ形成事業	千代田7丁目自治会館・星が丘會館 高齢者顕彰事業 表彰式 (10/22)
	星が丘地区ふれあいフェスティバル会場にて いこいの広場 (星が丘地区、千代田、横山) ちよっと手伝い隊、はやぶさ学習塾 (新) ホット! Room アロハ
広報紙発行	まごころ第86号(7/1)、第87号(11/1)、第88号(3/1)
フェスティバル出店	星が丘地区ふれあいフェスティバル会場にて (10/22)
共同募金運動 (自治会、ボランティア団体の協力で実施)	街頭募金 (10/2)
	赤い羽根募金・年末たすけあい募金 (10/1~12/31)

※(新)は、令和5年度新規事業です。

星の降る丘人物伝 ⑦

今回は、横山2丁目にお住まいで、いきいき百歳体操団体「いきいきの会」のメンバーの一人である和泉協子さん（96歳）です。



和泉 協子さん

生い立ちと戦中の暮らし

和泉さんは、昭和2年（1927年）旧満州国の鉄嶺（現在の中国遼寧省鉄嶺市）で8人兄弟の四番目として生まれました。父親が軍属で購買関係の仕事をしており、幼少期は何の苦勞もせずに育ちました。その後旅順の女学校へ進み、寄宿舎生活を送りましたが、日中戦争の激化により、勤勞奉仕に動員されることがしばしばでした。

女学校を無事卒業した後は、自宅のある鉄嶺に戻り家事を手伝いました。今でも女学生時代のことは楽しい記憶として残っているとのこと。

戦後の暮らし

終戦の間際に、未婚の女性は敵の捕虜になったときに危ないというので、警察関係の方の紹介で軍人だった夫と結婚しました。終戦の混乱の中、幸いにも中国から最初の引き上げ船で、すでに亡くなっていた父親を除く家族全員で日本に帰ることが出来ました。引き上げ直後は、半農半漁を営む夫の実家の土佐清水市で、一時期弟、妹と共に暮らし、その後母親の実家のある鹿児島市に移りました。夫は鹿児島市の中川海運の船員として職を得、4日間で鹿児島と奄美大島とを往復する船で働き、和泉さんも野村証券で10年以上働きながら子供4人を育てました。子供たちは平和な世界で無事立派に育ってくれたと思っているとのこと。

相模原市での暮らしと現在

昭和60年に夫の仕事の都合で相模原市の現在の住まいに引っ越してきました。それから、相模原市での生活も38年になりましたが、地域では、PTA 役員、自治会の婦人部長、老人会の役員など貴重な経験をさせていただき、多数の地域の方々と交流出来ました。また、夫の理解にも恵まれて、市民体操やダンス、津軽三味線など趣味にも励むことができました。

現在は、7年前に発足した横山2丁目のいきいき百歳体操団体「いきいきの会」の最高齢のメンバーとして、毎週2回火曜日と土曜日は百歳体操を楽しんでいます。「いきいきの会」には、5年前に夫が亡くなった後参加しました。会場の横山2丁目自治会館は自宅からも近く、階段の上り下りに多少の難はありますが、歩いて通うことは苦になりません。百歳体操のお陰で介護サービスを使うこともなく、健康保持できていることももちろんですが、庭木の手入れなど普段の生活まで気にかけてくれる知り合いが出来たことが一番かもしれません。息子が亡くなった時に、会の皆さんが気遣い励ましてくれたことは心の支えともなりました。これからも皆さんの励ましに支えられながら100歳まで百歳体操を続けたいと思っているとのこと。



広告

孫、子の代まで…安心墓石の



メモリアル多摩

一霊園・墓石の
ウッド品質
WOOD Group

樹木葬「天桜」

- 墓地の購入
- 墓石の清掃
- 墓地の修復
- お焚きあげ
- 墓石の建立
- 墓じまい
- 樹木葬
- 永代供養墓

墓地・墓石のことなら何でも無料にてご相談承ります

陽光台霊園



個別永代理蔵墓「流星」

紅葉亭 (もみじてい)

ご見学前に、必ずお電話下さい

相模原市中央区星が丘3-15-22

0120-797-940

このゆびとまれ

こんにちは！
～C コミュニティ S ソーシャル W ワーカーです～

ーお問合せー

相模原市
社会福祉協議会
福祉推進課
☎042-704-6275
担当：長久保



私たちコミュニティソーシャルワーカー(CSW)は年齢や性別、障がいのあるなしに関わらず、地域にお住まいの皆様から生活にかかわる相談を受けとめ、専門機関や地域の協力を得ながら解決に向けてお手伝いをします。

周りに「生活にお困りの方」、「子育てに不安を感じている方」「病院の手続きがひとりでは心配」「家族が引きこもりでどうすればいいかわからない」などの心配事を抱えている方はいませんか。今お持ちお悩みを一緒に整理し、解決に向けてCSWが日々の生活のお手伝いをします。

生活の中で何かお困りのある方、まずはCSWにご相談ください。



児童書等の 寄付のお願い

令和5年10月22日(日)に開催される「星が丘地区ふれあいフェスティバル会場」にてご自宅で眠っている読まなくなった子ども向けの「児童書・マンガ単行本・絵本」の寄付をお願いします。

12 つくる責任
つかう責任



星が丘地区
社会福祉協議会



星が丘地区 交通安全母の会会報

会長 富倉 亜紀

Vol.13

日頃より本会活動にご理解ご協力いただき、感謝申し上げます。
昨年度まではコロナ禍にあったため、なかなか思うような活動が出来ませんでした。本年度は出来る事を出る範囲で活動していければと思っております。交通安全が身近に感じるイベントを実施しますので、楽しみにしていて下さい。

① 『子ども映画会』

令和五年五月二十日(土)午前10時～
八十人の小学生が参加してくれました。
・「自転車とヘルメットはワンペア」
・「トムとジェリー」
みんな真剣に交通安全を考え、笑顔が沢山の上映会になりました。



② 『ひびくえ運動』

毎月二十日
通学路において、朝の登校時黄色いタスキをした母の会の委員があいさつ運動・見守りをしていきます。
是非「おはようございます」とあいさつを交わしてみてください。



【問合せ先】

星が丘公民館内
電話 042-755-9955



千代田星が丘ホール

確かな家族葬を約束する 千代田セレモニー

星が丘地区自治会連合会会員様 特別割引あり

家族葬・一日葬・直葬(火葬式)・一般葬・大型葬まで
様々なニーズにお応えします
まずはご相談サロンにお問い合わせください

もしも 家族葬のご相談窓 サロン 0120-01-9876

24時間 365日受付

霊安室利用料無料

上溝駅 徒歩 8分

天井てんや様隣り



星が丘4-17-17

参加
無料

みんなでつくる楽しい居場所！
6月から開催中！



遊びに
行ってみよ！

ホッと！Room

アロハ



地域のボランティア
が待ってるよ～♪
一緒にあそぼう♡



毎月第1・第3土曜日開催中

時間：午前10時～12時

場所：星が丘3丁目自治会館

内容：工作・ボードゲーム など



アロハは、みんなと「楽しく」
ワイワイすごす場所です。
みんな遊びにきてね！

★お絵描きや工作も OK！

★宿題や勉強も OK！

★のんびり過ごすのも OK！



※アロハからのお願いごと



◎大切なものや食べ物は、持って
こないでね。(飲みものはOK)



【問合せ先】 星が丘地区社会福祉協議会 (星が丘公民館内)

☎ 042-755-9955 (平日午前9時から午後5時)



広告

永田屋

Google
クチコミ件数
神奈川県
No.1

小さな家族葬ハウス®上溝

コールセンター
24時間 365日対応

☎ 0120(177)166

永田屋グループの新しい安心のかたち。

身寄りのない方の家族の代わりに務める

身元保証 サービス

一般社団法人 もうひとりの家族

資料請求
お問合せ ☎ 0120-177-455



相模原市中央区横山 6-8-23 上溝駅徒歩2分 中村書店様隣

やさしいっばい星が丘 手作りぞうきんプロジェクト

みなさんが縫った「ぞうきん」を学校等に届ける活動です。



手作り ぞうきん 大募集!!

自宅のできる
ボランティア活動です。
チクチク縫ってみませんか。



ぞうきんは、お店で買うことも多くなった時代ですが、小・中学校や保育園、福祉施設等でも清掃や消毒等ぞうきんが必要となるため「ぞうきんプロジェクト」を実施します。

内容

- ご自宅に眠っている**未使用**のタオルなどで縫ってください。
- サイズは自由です。
(手縫い、ミシンどちらでもOKです。)
- タオルのない方は下記までお問い合わせください。
- 募集期間は、令和5年4月から
令和6年3月末まで
- 縫った「ぞうきん」は、星が丘地域包括支援センターへお持ちください。
※令和5年6月より星が丘公民館が改修工事のため

何か地域の役に立ちたいね。
介護予防にもなるしね。
縫えたら包括へ持って行こう!



星が丘地域包括支援センター
(千代田5-3-19)
きらぼし銀行そば



地区社会福祉協議会



小・中学校



福祉施設

【問合せ先】星が丘地区社会福祉協議会(星が丘公民館内)

☎042-755-9955 (平日午前 9 時 00 分から午後 5 時 00 分)

広告

— 星が丘地区自治会連合会 指定店 —

星が丘地区のお葬儀はセレモア®にお任せください

セレモア®

398,000円
(437,800円 税込)

からお選び
いただけます。

セレモア®の**家族葬**

明確な費用、経済性、信頼と安心の葬儀

セレモアパック葬®

セレモア品質®
— CEREMORE QUALITY —

事前のご相談が
安心です



セレパク 検索

資料
請求

左記フリーダイヤル
にて承ります

セレモアの「エンディングノート」と「終活ガイド」その他資料をお送りいたします。

— 人の心 日本の伝統文化を守る —

Eternal Heart
株式会社 セレモア®
■ 神奈川本社 / 神奈川県相模原市中央区千代田 2-1-18

365日昼夜を問わず
24時間 受付

0120-75-1121

■ 八王子本社 ■ 立川本社 ■ 東京紀尾井町本社 ■ 新宿本社 ■ 埼玉本社 ■ 所沢本社
他、5支社・5営業所・16店舗・24式場

地域づくり部会だより (介護保険総合事業)

問い合わせ先 : 星が丘地域包括支援センター ☎ 042-758-7719

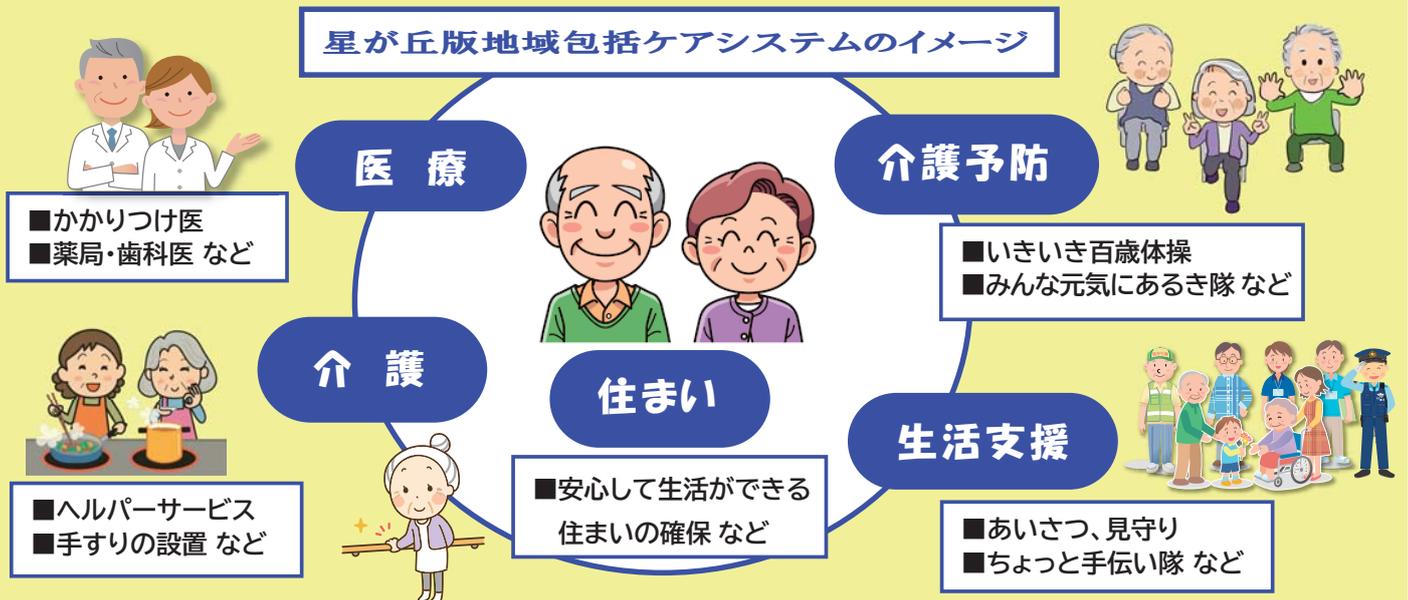
間近に迫る2025年問題!

私たちの地域でできること!

皆さんは「2025年問題」をご存じでしょうか?

2013年は75才以上の方が1,560万人でしたが、戦後のベビーブーム時代に生まれた団塊世代の人たちが後期高齢者となる2025年には、2,179万人になることが想定され医療と介護サービスを圧迫することが2025年問題とされています。地域づくり部会では、2025年問題に向け「地域包括ケアシステム」の介護予防や地域資源について地域づくり部会で検討しました。

星が丘版地域包括ケアシステムのイメージ



自分らしく住み慣れた星が丘地区で暮らすために、一人ひとりができることをやりましょう!

内容	
住まい	安心して生活できる住まいづくりをしましょう。
介護予防	生きがいを持って健康を意識しましょう。
生活支援	地域の人たちと支え合い、自分の周りを少し気に掛けましょう。
介護	ヘルパーやデイサービス、手すり、段差解消等のサービスを上手に利用しましょう。
医療	かかりつけ医や地域の病院へ行きましょう。

● 日常生活で、私たち一人ひとりができることを行い、病気やケガなどを防ぐことで、快適な生活を過ごすことができるようになります。

※ 「住まい・介護予防・生活支援・介護・医療」が一体となって高齢者を支える地域社会が「地域包括ケアシステム」です。

※ 地域の介護保険外のサービスを「地域資源」と呼んでいます。星が丘地区には、介護予防教室、いきいき百歳体操、認知症オレンジカフェ、見守り、フードバンク事業等の地域資源がたくさんあります。